

療養環境を提供致します。
私たちは、良質で安全な医療と



OASIS

オアシス

2023年 新年号

愛友会 上尾中央第二病院 季刊誌 ●URL <https://www.ach2.jp/> ●TEL: 048-781-1101



新事務長就任のご挨拶

事務長 田中 裕之

新年明けましておめでとうございます。
昨年11月より上尾中央第二病院事務長に就任しました田中と申します。
就任にあたり簡単な自己紹介をさせていただきます。私は、上尾市育ちで上尾中央医科グループに入職後は、急性期病院、介護老人保健施設、在宅事業など経験を積ませていただきこの度、約6年ぶりに上尾の地に戻って

きました。
皆さまのお力添えをいただきながらコロナ禍で変わっていく地域社会のニーズに対し、微力ではございますが貢献していきたいと考えております。
昨年4月には診療報酬の改定が行われ、慢性期病院のあり方について変革を求められる年となりました。



これまで以上に近隣の急性期病院、施設、事業所との連携を図り、地域の方々が安心して生活ができるよう身近であって安心・安全で質の高い医療の実現に引き続き尽力してまいります。

最後になりますが、皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



市民公開講座

動画配信について

コロナ禍前の市民公開講座は対面で実施させていただき、今思えば職員にとっても地域の皆様と触れ合える貴重な機会でした。

残念ながら今年も動画配信となってしまいますが、ホームページよりご視聴をお願いいたします。

さて、今回は、当院の健康診断が例年にも増して多く利用していただいていることを踏まえ、健康診断をより有効活用できる“追加検査”についての情報が満載の内容となっております。是非ご視聴いただき、健康維持・病気の早期発見に役立てていただければ幸いです。

講師 臨床検査技師 吉成一恵

上尾市人間ドックのお知らせ

検診期間	令和4年5月1日～令和5年2月27日	
予約方法	病院で日程のご予約を完了後、お近くの支所か、市役所で受診券の交付手続きをお願いします。	
料金	39,600円—20,000円(市補助額) =19,600円(窓口お支払い額)	
検診項目	一般健診	身長、体重、腹囲、理学的所見(身体診察)、 血圧測定、問診
	検尿	蛋白、ウロビリノーゲン、糖、潜血
	検便	潜血反応(2日間検査)
	血液一般	赤血球数、白血球数、血色素、ヘマトクリット
	血液生化学	GOT、GPT、ALP、γ-GTP、血清アミラーゼ、T・P、BUN、クレアチニン、尿酸、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、空腹時血糖、Hba1c
	胸部レントゲン	半切1枚
	食道、胃、十二指腸レントゲン	食道透視1枚 胃・十二指腸透視9枚、スポット2枚
	腹部	超音波検査(Bモード)
	眼底	精密眼底検査(両側)
	心電図	12誘導
総合診断		

※各種オプション検査と組み合わせ可能です。詳細はお問合せ下さい※

<お問合せ先> 受付時間：月～土曜日 9時～17時(祝日を除く)
TEL:048-781-1902

編集後記

師走を迎え、いろいろあった一年だったな～と振り返りながら、一心不乱に自宅・実家の掃除に明け暮れ、達成感に満ちた年末を過ごし、無事に家族みんなで気持ちの良い年明けを過ごすことができました。

そこでふと思い出したのが、この時期になると母が故郷である沖縄へ帰省し、そのお土産に「ナントウ餅」を買って帰ることを思い出しました。この餅は沖縄県では正月によく食べられるとのこと。

黒砂糖と赤味噌、ピパーチ(島胡椒)、生姜を混ぜて作られており、月桃の葉に包まれ蒸されたもので、我が家では直前に少し温めてから食べます。ほのかに葉の独特な香りがし、やさしい甘さでもっちり、プチプチ触感のお餅で我が家では正月の定番で馴染み深いものでした。

今では容易に帰省できなくなってしまった母に、サプライズで沖縄グルメをお取り寄せをしてあげようかなと思います。少しでも喜んでもらえたら嬉しいです。

まだまだ不安定な世の中ではありますが、健康に気をつけて、今年も一年皆様方にとりまして良い年になりますように・・・。

広報委員 事務部 奥富 明子

病棟レクリエーション

5F

5階病棟では、ハロウィン行事として、仮装した職員が患者様の病室を回りました。患者様にも飾りを身に付けて頂き、記念撮影をしました。患者様からも、楽しかったと好評を頂きました。また季節を感じて頂こうと、サンルームに秋の味覚を飾り付けました。



2F

2階病棟では、10月にハロウィン行事として、職員と患者様が、様々な衣装で仮装し、記念撮影をして楽しみました。患者様も、ニコニコ笑いながら楽しんでいました。



12月はクリスマスのイベントも予定されており、季節折々の行事を職員・患者様共に楽しみにしております。



優秀課題賞を受賞



リハビリテーション科 主任 中村 彩佳

第42回CMS学会にて「当院における装具療法の実践～装具作製までのシステム作り～」について発表し、優秀演題賞を頂きました。今後下肢装具を活用し理学療法の質向上を図り、患者様へより良いリハビリテーションが提供出来るように頑張っていきます。

書初め



リハビリの一環として、患者様に書初めを楽しんで頂きました。

特定保健指導について

連載 第7回

歯の健康とメタボ

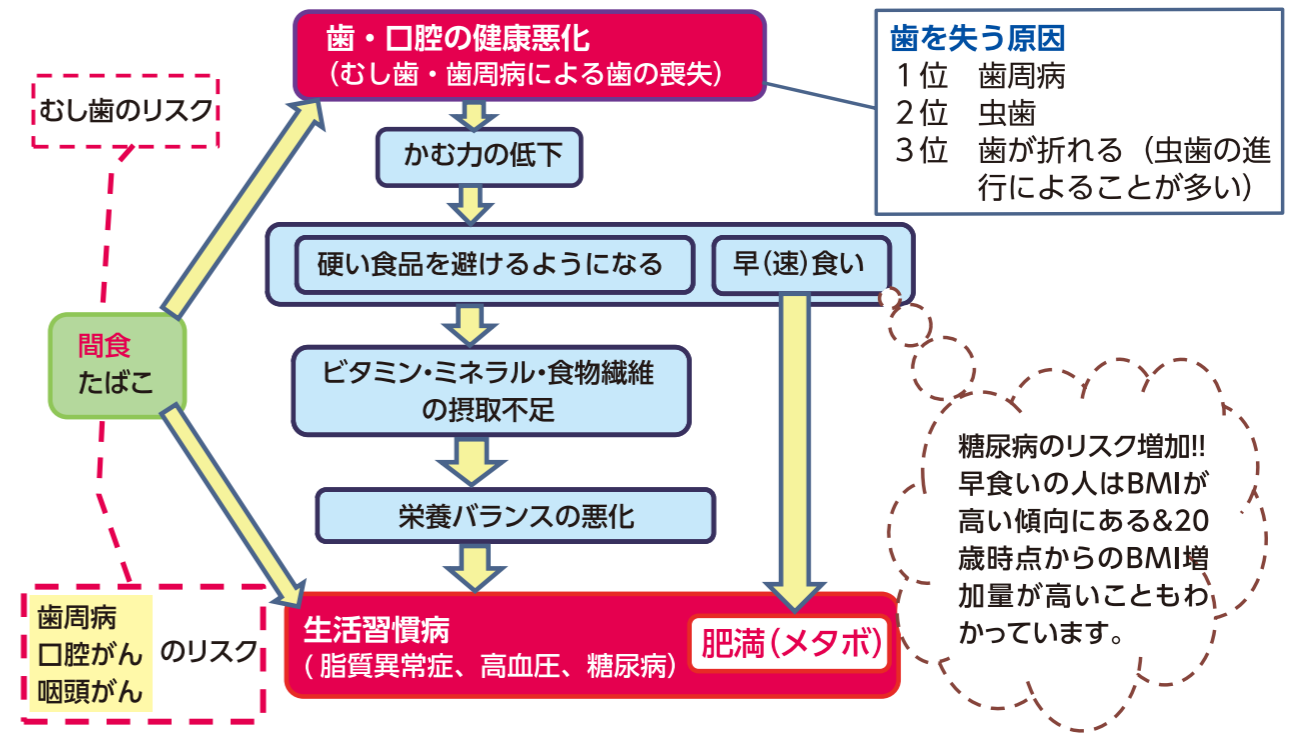
連載第7回は、歯の健康とメタボについてです。

特定健診（メタボ健診）の質問票には「食事をかんで食べる時の状態」など歯に関連する項目があります。食事がメタボと関連があることはよく知られていますが、食事を摂取する器官として口の状態にも注意が向けられていることはあまり知られていません。

今回は歯の健康が悪化することとメタボリックシンドロームとの関連についてお伝えします。

図参考：公益社団法人日本歯科医師会「[歯科]からのメタボ対策」

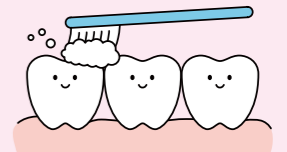
▼歯とメタボの関連図



★歯を大切にするために

正しい歯磨きのチェックポイント!

- 歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先をあてていますか?
- 歯ブラシを軽い力で小さく動かしていますか?
- 磨き残しのないよう、奥歯から順番を決めて磨いていますか?
- フッ素入り歯磨き剤を使っていますか?
- デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯のすき間もきれいにしていますか?
- 歯磨き後、鏡で磨き残しや腫れている場所はないか確認していますか?



皆さんの健康を維持するためにも、まずは**特定健康診査**を受けてみてはいかがでしょうか。当院では保健師による**特定保健指導**も行っています。興味のある方は是非ご連絡ください。

— お問い合わせ —

048-781-1101

月～金 9:00～17:00 保健師：水木・込山・米澤

介護予防教室開催の報告

上尾市大谷域包括支援センターでは、11月16日に介護予防教室「ウォーキング教室」をゆりが丘公園にて開催しました。

地域の方が、正しい歩行姿勢や筋トレ方法、ストレッチを学習し、安全にウォーキングを継続出来るようにする事を目的に、当院の理学療法士の講師により行われました。

当日は、爽やかな秋晴れ、紅葉の中でのウォーキングが出来、とても有意義な時間が過ごせました。

