

私たちは、良質で安全な医療と療養環境を提供致します。

上尾中央第二病院

オアシス OASIS

2022年 春号

愛友会 上尾中央第二病院 季刊誌 ●URL: <https://www.ach2.jp/> ●TEL: 048-781-1101

上尾市健康診断のご案内

5月より上尾市の特定健診・後期高齢者健診・人間ドック・各種個別検診を予約制にて開始いたします。お手元に受診券が届きましたら、お早目のご予約をお勧めいたします。

受付時間	月	火	水	木	金
人間ドック ①8:40 ②9:00	○	○	○	○	○
各種健(検)診	9:00~11:30	○	○	○	○
	13:00~16:30	○	○	○	○

健(検)診名	実施期間
上尾市特定健診	令和4年5月2日~10月31日
上尾市後期高齢者健診	
国保人間ドック	令和4年5月2日
後期高齢者人間ドック	~令和5年2月28日
大腸がん検診	令和4年5月2日~11月30日
前立腺がん検診	
肝炎ウイルス検診	
骨粗しょう症健診	
20~30歳代ヘルスチェック	
一般健康診査	

各種オプション検査ございます。詳しくはお問合せ下さい
お問合せ・ご予約先: 048-781-1902 (月~金曜日 9:00~17:00)

編集後記

先の見えないコロナとの戦いに皆様はいかがお過ごしでしょうか。やりたい事にも制限され、会いたい人にも中々会えない。お家時間が増えた今、少しでも気持ち明るくなるような私の癒しの植物をご紹介します。

「キャッツテール メメ」

周年開花し、越冬します。赤い猫じゃらしのような花を咲かせています。

毎日の観賞が日課となりました。限られてくるとは思いますが、お家でできる、趣味等見つけてみてはいかがでしょうか。



広報委員 事務部 桑原 梨紗

新年度を迎えるにあたり

総務課 野田 裕



春 という新出発を迎える季節となりました。新型コロナウイルスの感染の蔓延により不安な時期をお過ごしのことと思います。私は昨年4月にAMG協議会より異動してきました総務課野田 裕 (のだ ゆたか) と申します。この場をお借りし、少々自己紹介をさせていただきます。私の生まれは西上尾で小学校1年まで西上尾で過ごしておりました。そういう背景もあり当院への赴任が決まった時は懐かしさと併せ、非常に縁を感じた次第です。病院総務事務の視点から地域医療に貢献していくように努めていきますのでご指導の程宜しく申し上げます。

本年4月は2年に1度の診療報酬改定の年となります。ここ2年はコロナ禍も

あり病院の役割は今まで以上に増していると痛感致します。そして医療は国の施策に影響されやすい分野であります。ワクチン接種や予防医学の健康診断、透析という外来機能と療養病棟・障害者病棟・回復期リハビリテーション病棟・ホスピス(緩和ケア)病棟の入院機能を持つ当院の特性を生かし、患者視点に立った療養環境の整備や医療機器や施設を更新していき、変化に対応していける病院にしていければと考えます。そして患者様、家族から必要とされ、地域から愛される安心安全の医療体制の提供を目指しこれからも努めていきたいと思っております。

市民公開講座(動画配信)のご案内

平成27年から毎年続いてきた市民公開講座ですが、令和元年5月を最後にコロナ禍のため昨年度から延期をさせていただいておりました。

地域の皆様との交流の場でもあった講座ですが、以前の日常に戻るまでしばらくは動画での配信とさせていただきます。皆様の健康維持の一助となると幸いです。

なお、動画については右記QRコード又はホームページよりご視聴可能となっております。

地域連携委員会

講座内容

- ・「食べて元気にフレイル予防 ~コロナ禍を乗り切ろう~」管理栄養士
- ・「新型コロナワクチンに関する情報収集方法」薬剤師



食べて元気に感染予防(栄養科)



新型コロナワクチンに関する情報収集方法(薬剤部)

タバコについて

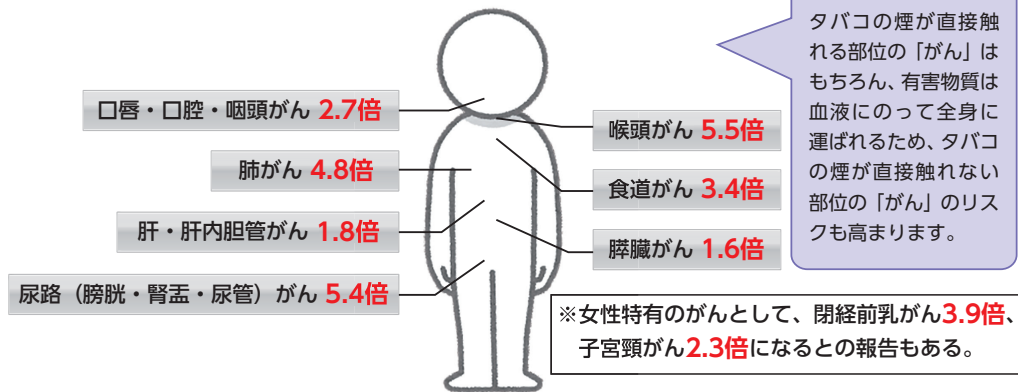


連載第5回は、タバコについてです。

タバコは**百善あって一利なし**とよく言われるように、皆さんはタバコが体に悪いものだということをご存知だと思います。では、一体なぜタバコは悪いのでしょうか？今回は、タバコが健康に及ぼす影響について説明します。

タバコは全身のがんのリスクを高めます。

全がん **2.0倍**



タバコは心筋梗塞や脳梗塞の重要な危険因子です。

タバコの作用：LDL コレステロール（悪玉） **上昇**
HDL コレステロール（善玉） **減少**
血圧 **上昇**

動脈硬化

タバコの作用により、動脈硬化が進むと、狭心症や心筋梗塞などの心疾患、脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患などのリスクが高まると言われています。

健康を維持するためにも、まずは**特定健康診断**を受けてみてはいかがでしょうか。当院では保健師による**特定保健指導**も行っています。興味のある方は是非ご連絡ください。

— お問い合わせ—
048-781-1101
月～金 9:00～17:00
保健師 水木

オンライン面会近況報告



現在新型コロナウイルスの感染拡大を受け、感染予防対策の一環として入院患者様への面会を制限させて頂いております。入院患者様や御家族の皆様は会えない不安やストレスをお持ちだとは思いますが、不安やストレスを少しでも軽減できるよう、当院では現在オンライン面会を実施しております。タブレット端末を用いて、患者様の表情が見えるようにセッティングし、画面を通じて患者様と面会することができます。



オンライン面会を通して患者様の笑顔を拝見することができ、面会終了後は「家族の元気そうな姿を見ることができて良かった。」と患者様や御家族から喜びの声が聞かれることもあります。オンライン面会を通して入院中の患者様と穏やかな時間を過ごしてみませんか。

リハビリテーション科の臨床実習について

リハビリテーション科では年間40人程度の臨床実習を受け入れています。養成施設により回数は異なりますが、臨床実習は必須科目になっています。

臨床実習は、養成施設で修得した知識や技能を手がかりに、「養成施設では経験できない実践環境で、より一層の理解を深めるための教育機会」です。また、接遇・コミュニケーション力や職業倫理等を学ぶ機会になっています。

学生とともに私たちスタッフも知識・技術を高めたいと思います。学生が見学させていただくときはご協力を宜しくお願い致します。



病棟レクリエーション

今現在も集合型のレクリエーションの開催が難しい状況である為、昨年もご紹介しましたが、患者様に好評いただいている、リフト浴の飾り付けをして、患者様にお風呂の時間を楽しくもらっております。

日常生活の中で、お風呂の時間はリラックス出来る空間に加え、音楽によるリラクゼーション、写真や飾りによる季節感を味わってもらっています。

こういう時期ならではの取り組みで、集合型のレクリエーションの時よりも、多くの方に体感していただき楽しんでもらっているので、今後も続けていければと思います。

一番の願いは、1日でも早く収束して、集合型でおこなうレクリエーション開催を望んでおります。レクリエーション委員会

春をテーマに温かく穏やかな、一足先に春を感じることができる空間になっています

