

療養環境を提供致します。  
私たちは、良質で安全な医療と



愛友会 上尾中央第二病院 季刊誌 ●URL <https://www.ach2.jp/> ●TEL: 048-781-1101

## 年頭のご挨拶

院長 藤澤 和彦

**新**年明けましておめでとうございます。  
昨年は、新型コロナウイルス感染拡大の影響のため、感染を防止するための行動制限を行うとともに、医療の提供を継続しなければならず、改めて職員一人一人が協力することの大切さや病院としての役割の重要性を認識した一年となりました。

本年は介護報酬の改定や次期診療報酬改定に向けての本格的な議論も進み、病院を取り巻く状況は目まぐるしく変化していくものと思われる

ます。慢性期機能の病院としての在り方についても多くの変革が求められており、今後も地域社会のニーズに合致した病院運営が必要となっています。

本院が提供する医療の本質は地域の皆様の医療～介護・在宅支援について切れ目なく支えていくことと考えます。今後も患者様一人一人を考えた医療の提供、様々な支援について、病院をはじめとする地域との連携を図りながら、職員一丸となり行っていききたいと思います。

本年も良質な医療を提供することを目標とし、地域から求められる病院を目指してまいります。今後とも一層のご愛顧ご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、皆様の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



特定保健指導について

連載 第1回

# メタボリックシンドロームを予防しよう

**メタボ**は、内臓脂肪の蓄積によって血糖高値・脂質異常・血圧高値を引き起こし、それぞれが重複した場合は、**心筋梗塞や狭心症、脳卒中を発症しやすい**とされています。メタボの発症リスクが高い方に対し、特定健診の結果から特定保健指導を行い、生活習慣（食事や身体活動など）の見直しのサポートをすることで内臓脂肪を上記のような病気の発症リスクを低減することが期待されています。

特定保健指導の利用券がお手元に届いた方は、ぜひ当院をご利用ください。

## 高血圧

収縮期血圧 (mmHg)  
脳卒中や心臓病の発症リスク

160~	5倍
140~160	3倍
130~140	1.5~2倍

## 高脂血症

TG (中性脂肪 mg/dl)

**300 ~ 500**

150未満に比べ**2倍**  
虚血性心疾患になりやすい

## 腹囲

男性 **85cm 以上**  
女性 **90cm 以上**

## 糖尿病

糖尿病になると  
虚血性心疾患の発症が  
**2 ~ 3倍**

## たばこ

メタボの人は、  
メタボでもなく  
たばこを吸わない人に比べて  
心筋梗塞や脳梗塞の発症が  
**4 ~ 5倍**

感染対策を  
実施しています！  
(面談中はマスク  
着用しております。)

保健師の込山です。一度、心筋梗塞や脳卒中になると、生活をするうえで何らかの制限がでて不自由に感じます。これからも元気に過ごせるように、生活を一緒に見直しましょう！

保健師の水木です。当院では特定健診でメタボの判定を受けた方に特定保健指導という生活指導を保健師が行っています。興味のある方はぜひお問い合わせください。

—お問い合わせ—  
048-781-1101  
月～金 9:00～17:00  
保健師 水木・込山

## オンライン面会について

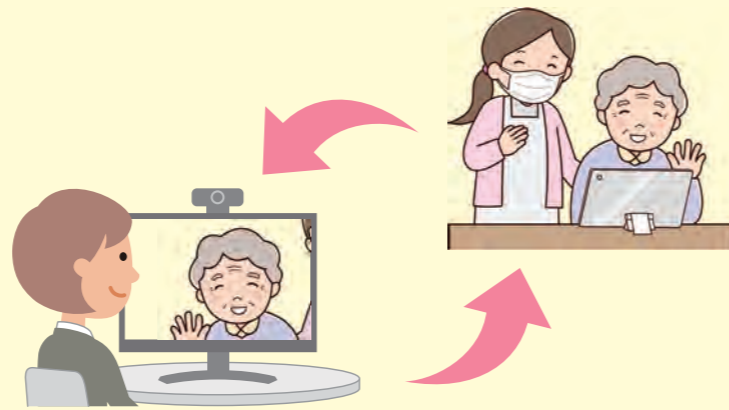
当院では新型コロナウイルス感染症流行とインフルエンザ流行の時期に入り、感染予防対策の一環としてご家族の方の面会を制限させて頂いております。

全国的にも病院や施設などで同様に面会制限がされているのが現状です。患者様はもちろんの事、ご家族の皆様も会えない不安やストレスをお持ちかと思われま

す。そのため、オンラインでの面会にてお互いの姿を確認し、不安が安心へ変わり、穏やかな時間を過ごして頂ければと思

い対応させて頂いております。対応できるのが平日1日5組、完全予約制のため、事前に1階受付または電話にてご予約をお願いします。

予約当日、1階受付にて、ご家族の方は検温をして体調の確認をさせて頂いた後、タブレット端末が準備され



ている部屋でお待ち頂きます。

患者様は、病棟の看護師がベッドサイドでタブレット端末を準備し、画面を通じて面会できるようになっております。

当院としましては初めての試みであるため、不慣れな点や、不測の事態が発生することも考えられますが、スムーズな運用が出来るように改善しながら対応させて頂きま

すのでご理解、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

オンライン  
面会  
実施日時

月・火・水・木・金(祝日を除く) 14時~16時(完全予約制)

※1回の面会は10分間で、面会者をご家族様、ご親族様2名までとさせていただきます。

※多くの皆様にご利用頂けるよう月1回のご利用とさせていただきます。

オンライン  
面会の  
利用方法

(予約方法) 面会希望日の1週間前までに1階受付窓口もしくはお電話でご予約下さい。

予約電話番号:048-781-1101

予約受付時間:月曜日から金曜日(祝日を除く)9時から16時

## こんにちは!認定看護師です。

認定看護師とは、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することを認められた看護師のことをいいます。

当院には、皮膚排泄ケア認定看護師が1名、緩和ケア認定看護師が2名在籍しています。

病院の中でその分野に関する看護の実践・指導・相談の3つの役割があり、看護の質向上を図ることに貢献する活動を行っています。

これからも少しでも患者様やご家族が安心できる、質の高いケアを提供できますように尽力していきたいと思



## 短時間通所リハビリを始めました

昨年10月より介護保険を利用した短時間通所リハビリテーションをおこなっております。

- ・入浴や食事は不要・リハビリだけしたい!!
- ・医療保険の有効期限が過ぎて外来リハビリが受けられない!!
- ・長時間は厳しい・・・

- 医療施設に従事している職員が個別リハビリをおこないます
- 1対1のリハビリで利用者様のニーズに合わせて介入します
- 健診体制も充実しています。随時相談を受付けています

**【対象者】** 要支援1・2、要介護1・2の認定者  
(それ以外の方は要相談)

**【利用定員】** 1日あたり8名程度

**【サービス提供日】** 火曜日・木曜日

①14:00~16:00

②15:00~17:00

**【サービス提供地域】**

大谷地区をはじめとする上尾市在住の方  
(それ以外の方は要相談)



感染対策に  
強化し取り組んで  
おります



## 上尾市人間ドックのお知らせ

検診期間	令和2年5月1日~令和3年2月26日	
予約方法	病院で日程のご予約を完了後、お近くの支所か、市役所で受診券の交付手続きをお願いします。	
料 金	39,600円~20,000円(市補助額) =19,600円(窓口お支払い額)	
検診項目	一般健診	身長、体重、腹囲、理学的所見(身体診察)、 血圧測定、問診
	検 尿	蛋白、ウロビリノーゲン、糖、潜血
	検 便	潜血反応(2日間検査)
	血液一般	赤血球数、白血球数、血色素、ヘマトクリット
	血液生化学	GOT、GPT、ALP、γ-GTP、血清アミラーゼ、T-P、 BUN、クレアチニン、尿酸、中性脂肪、HDLコレステ ロール、LDLコレステロール、空腹時血糖、HbA1c
	胸部レントゲン	半切1枚
	食道、 胃、十二指腸 レントゲン	食道透視1枚 胃・十二指腸透視9枚、スポット2枚
	腹 部	超音波検査(Bモード)
	眼 底	精密眼底検査(両側)
	心 電 図	12誘導
総合診断		

\*\*各種オプション検査と組み合わせ可能です。詳細はお問合せ下さい\*\*

<お問合せ先> 受付時間:月~土曜日 9時~17時(祝日を除く)

愛友会 上尾中央第二病院 〒362-0051 埼玉県上尾市大字地頭方421番地1  
面会時間 平日13時~20時 土日祝 10時~20時

## 編集後記

2020年は新型コロナウイルス感染症一色であったという間に1年が過ぎていったように感じます。

新しい生活様式というものを受け入れた日常を過ごし、マスクをして出かけるのが習慣になりました。

そして新年を迎え平穏無事な日々が過ごせることを祈るばかりです。肩の力を抜いて気軽に外出できる、そんな年であって欲しいものです。

引き続き気を抜かず感染対策を行っていきましょう。

広報委員 看護部 花塚 三紀子

ホームページを  
更新しました



病院パンフレットはこちら!