

療養環境を提供致します。
私たちは、良質で安全な医療と

オアシス

2020年 秋号

愛友会 上尾中央第二病院 季刊誌 URL <https://www.ach2.jp/> TEL: 048-781-1101

呼吸器内科として

昨年10月に入職しました塚原と申します。

私は千葉大学の呼吸器内科に入局後、関連病院を経て、昨年の10月こちらに赴任させていただきこととなりました。約一年こちらで働かせていただきましたが、正直、冬の寒さ夏の暑さは千葉以上です。特にこの8月の暑さは想像以上で、朝病院についた時点で汗だくになっており、熱中症にならないよう水分補給に気を付けておりました。

呼吸器内科として現在の最大の関心としては、やはり新型コロナウイルス感染症です。今年より猛威を振るっており、上尾市でも発生が報告されております。

この感染症の特徴はやはり感染力であり、発症前や無症状の感染者から他者への感染を起こすことがSARSとの違いとされております。これは非常に厄介で、誰が誰に感染させるかわからない以上、人との接触を減らすほかありません。特に私たちの

ような医療関係者は高齢の方と接触する機会が多いため、世間よりもより感染に注意する必要があります。私の周りでも他者との交流を控えており、ウイルス感染

医師 塚原 真範



による症状だけでなく、今まで日本人が大事にしてきた絆が断たれることもこのウイルスの怖さと感じています。

病院の職員の方、みなさん感染防止に努め、大変不自由な生活を送られているかと思われま。また、入院患者様の御家族の方も面会制限などで歯がゆい思いをされている方も多いと聞きます。そのような中、皆様が克己復礼を重んじて行動なされていることに敬服いたしております。

新型コロナウイルスの流行はまだしばらく続くと予想されます。ですが、最近ではワクチンの開発や弱毒化、ピークは越えたとの報道もあり、それらを鵜呑みにはできませんが、よい兆しもあるようです。一刻も早い新型コロナウイルスの終息と、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



当院の 病棟レクリエーション紹介

病棟レクリエーション
再開しました!!!

1回目は
盆踊り



久しぶりの レクリエーション

音楽に合わせてスタッフと一緒に体を動かし、少しではありますが、夏の風物詩を感じとることができました。

この時期ですので、感染対策に十分注意し、病棟ごとに密を避けての少人数、充分

な換気、短時間で終わる形となりました。久しぶりのレク時間は、患者さまから笑顔も見られ、楽しく終えることができました。

コロナ禍の終息を願いつつ、全フロア集合型のレクリエーションを再開できる日が待ち遠しいです。

ボランティア・レクリエーション委員会



2020年8月24日(月) 4階病棟レクリエーション



2020年8月7日(金) 3階病棟レクリエーション



2020年8月14日(金) 5階病棟レクリエーション



入院患者様のお部屋に伺い、一緒に盆踊りを踊ったり夏の思い出話をしたり、お土産にヨーヨーをプレゼント♪ と少しの時間ではありますが、気分転換になったと嬉しいお言葉と笑顔溢れる時間を過ごすことができました。

集合型のレクリエーションでは人数の都合上、全員が参加できないですが、病棟ごとのレクリエーションだったので皆様に楽しんで頂けてとても良かったです。

ボランティア・
レクリエーション委員会



特定保健指導について

特定保健指導とは

特定健診の結果から、生活習慣病（メタボリックシンドローム）の発症リスクが高い方に対し、生活習慣を見直すことで病気を防げるよう専門職者がサポートをするものです。

当院では保健師（健康の維持・増進をお手伝いする国家資格の職業）が担当しております。右の図のような利用券が届いた方は一度、当院で特定保健指導を受けてみませんか？ 全力でサポートいたします。

お問い合わせやご予約をお待ちしております。

保健師 水木・込山

— ご予約・お問い合わせ —

☎ 048-781-1101 (代表)

受付時間：月～金 9:00～17:00



面談はご夫婦での参加も可能です。

利用券の見本

上尾市の場合

令和〇年度 特定保健指導 利用券

利用券整理番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〒	362-005
住所	埼玉県上尾市大字
カナ氏名	アケオ ハ
氏名	上尾 花
性別	女
初回面接実施期限	令和〇年〇月
特定保健指導区分	動機付け支援
窓口での自己負担額	0円
所在地	上尾市本町3丁目一番一号
電話番号	048-782-6494
保険者番号	110197
名称	上尾市

上尾市国民健康保険の方は、動機付け支援のみ可能です。

上尾市以外の場合

特定保健指導利用券

2020年 10月 10日 交付

利用券整理番号 123456789123

特定健康診査受診券整理番号

被保険者証の記号及び番号 保険証の記号*

受診者の氏名 上尾 花子

性別 女性

生年月日 〇〇〇〇年〇〇月〇〇日

有効期限 2021年4月15日

特定保健指導区分 積極的支援

窓口での自己負担

負担額又は負担率	利用者負担
*****	*****

(自己負担額は初回利用時の負担として、特定保健指導開始時に金額変更)

保険者所在地 埼玉県〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇番〇号

保険者番号・名称 △△△△組合

保険者電話番号 048-●●●●●●●●●●

契約とりまとめ機関名 集合B

集合B（契約）と記入されてある方は当院をご利用いただけます。

私たちと一緒に健康へのきっかけを見つけませんか？

訪問リハビリについて

訪問リハビリでは、介護保険証をお持ちの方を対象に自宅内～周辺でのリハビリを提供しています。

歩行や階段昇降などの基本的な動作から、入浴や家事動作などの生活動作までアプローチさせて頂いています。「退院後の生活に不安がある」、「介護方法を知りたい」、など自宅ならではのお悩みを持つ方へ、訪問リハビリにより良い在宅生活が送れるよう支援させて頂いています。

リハビリテーション科



ホームページを更新しました



病院パンフレットはこちら！

インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザの予防接種を実施いたします
接種開始日は上尾市の広報にてご確認ください
完全予約制です。詳細はお問合せ下さい

- 上尾市高齢者インフルエンザ
- 一般（16歳以上）インフルエンザ



各種検・健診のお知らせ

- 上尾市特定・後期高齢者健診実施期間：10月30日まで
- 上尾市がん検診実施期間：11月30日まで

まだ受診されていない方のご予約をお待ちしております

— お問い合わせ・ご予約 —

048-781-1902 (健康管理係)

受付時間：月～金曜日 9時～17時

日曜・祝日を除く



編集後記

とても暑い夏を過ごし、少しずつ秋を感じられるようになりましたね。

まだまだ新型コロナウイルス感染症も落ち着く様子がないため皆さんもストレスを抱えていることかと思えます。私のストレス発散は旅行をする事なのですが、今はどこにも行けずモヤモヤと過ごしています。新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら行きたい場所をインターネットでリサーチして少しずつ楽しみをみつけています。皆さんはどのようにストレスを発散していますか？ 小さな楽しみや幸せをみつけて心身共に元気にお過ごし下さい。

広報委員 看護部 水村 美紀

表紙撮影者 医事課 田原 満

防災訓練

今年も9/4(金)に防災訓練を行いました。

各地で新型コロナウイルスが流行している中、各地で起こる災害にも対策を講じなくてはなりません。当院で行っている防災対策では訓練として、消火活動、患者搬送等があります。



臨床工学科では三か月に一度近隣のAMG

グループ施設で無線連絡での訓練も行っています。

被害状況、患者受け入れ状態、透析継続の可否等の内容を確認します。

防災対策委員会

