

療養環境を提供致します。
私たちは、良質で安全な医療と

オアシス OASIS

2020年 夏号

愛友会 上尾中央第二病院 季刊誌 ○URL <https://www.ach2.jp/> ○TEL: 048-781-1101

患者さまを支える看護

初めまして、3階（医療療養）病棟の看護科長を務めております、須藤です。

季節は早くも雷雨の季節となりましたが、新型コロナウイルスの影響により、ゴールデンウィークは外出もままならない状況でしたね。皆さんはステイホームでどのようにお過ごしになられましたでしょうか。

私は昨年9月に当院へ転勤してまいりましたのでまずは自己紹介させていただきます。

私の出身は北海道の函館市です。北海道には高校まで住んでいました。

高校卒業後、看護師となるために埼玉県へ引越をして、はじめは上尾中央総合病院へ入職しました。循環器、整形外科、耳鼻科、泌尿器科、形成外科、集中治療室など様々な病棟の勤務を経て今回の転勤となっています。

また、長年看護師として勤めて「看護するという事は…」とたどり着いた考えを綴ってみたいと思います。

病気はさまざまな症状や苦痛を患者さんへもたらします。こ

れはそれ自体が不快なものです。長期に渡れば栄養や睡眠などの基本的な欲求が満たされなくなります。さらに、そのような状況が長くなっていくと、症状や苦痛は人が自ら制御できないだけに、人に無力感を与え、不安・恐れを生じさせ闘病意欲を低下させます。結果的に病気の回復を遅らせかねません。私にとって看護師の役割は、病気によって生じる生活上の困難や障害を最小限にすることであり、それにより患者さんは、心身ともに安定した入院生活を送ることができると考えています。

現在、3階病棟の看護師スタッフは新型コロナウイルスに負けず、毎日患者さまの体を拭いたり、1日3回の口腔ケア（歯磨き）をしたり、週2回に分けて入浴介助をしております。患者さんの少しの変化を見逃さず看護しているスタッフに対し尊敬する毎日です。

最後に、今は、患者さんはもちろんご家族の皆様の健康を守るために面会制限が行われています。このOASISが発行される頃には、梅雨も明け、明るい話題や会話、そして御面会ができるように皆さんのご健康を願っております。

看護科長 須藤 利栄子



緩和ケア
ホスピス
病棟

リニューアル 工事終了

今年の3月に個室と家族控室の和室、サンルームのリフォームが終了しました。

完成した部屋に入れた時は真新しいにおいと共に変化を遂げた室内に感動しました。特にサンルームは富士山が見えるカフェのような場所になり居心地の良い場所になりました。

患者さんやご家族にとっていろいろな思い出に残るこの場所で、改めて私達スタッフも充実したケアを提供できるようにしていきたいと思っております。

看護師



医療サービスの提供について



2019年4月1日より、働き方改革関連法案の一部が施行され、「働き方改革」により病院でもこれまでの働き方を大きく見直すタイミングとなりました。

働き方改革は、「働く方の置かれた個々の事情に応じ、多様な働き方を選択できる社会を実現し、働く方一人ひとりがより良い将来の展望を持てるようにすることを目指す」とされております。

当院においても職員の労働環境を改善し、一層の医療サービスを提供できるよう努めてまいります。

労働安全衛生委員会

病棟レクリエーションの



新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、現在は院内でのレクリエーションを中止しております。患者さんやご家族の皆様には、ご不安やご心配をお掛けし、大変申し訳ございません。

今後は、動向を確認しながら、安全にレクリエーションが再開できる状況になり次第、感染対策を踏まえた上で、またみなさんに楽しんでいただけるレクリエーションの内容を検討し準備して参りたいと思います。

地域連携課 小椋



当院の褥瘡管理

日本医療機能評価機構の評価

■ 2月に機能評価の受審を終え、今回褥瘡管理についてはS評価を頂きました。これまで褥瘡管理は多職種チームで力を合わせて試行錯誤しながら取り組んでまいりました。難治性であっても皆の意見を出し合い丁寧に取り組むことで、良

い結果に繋がったケースを多数経験し、自分達の自信ややりがいにもつながることを実感しております。私達の取り組みを高く評価して頂き大変うれしく思います。今回の結果を今後の褥瘡管理の励みにし取り組んで参りたいと思います。

褥瘡対策委員会



「当院の感染予防」

新型コロナウイルス感染症：COVID-19の世界的流行を受けて

当院では新型コロナウイルス感染症に対し徹底した感染対策に取り組んでいます。



① 手洗い・手指消毒：

手が汚染されると、粘膜に触れることで感染します。院内に入る際等、必ず手洗い・手指消毒を実施する必要があります。



② 全員マスク着用：

本来は感染者の咳やくしゃみによりウイルスが撒き散ること（飛沫感染）を防ぐためのものですが、新型コロナウイルスは発症の2日前と発症後すぐにウイルス排出量が多いため、無症状の罹患者から予期せず感染が広がることを防ぐためです。



③ 密閉、密接、密集の防止：

換気でウイルス濃度を上げない、面会禁止等で大勢が集まらない、座席を間引いて人の距離が近づかない等実施しています。



④ 荷物預かり・環境清拭：

プラスチック面に72時間残存するウイルスを院内に持ち込まない・残さないため実施しています。以上のように様々な取り組みによって患者様や病院職員を感染から守っています。

感染制御チーム 野本



食べ方で 体を守る

現在新型コロナウイルスの感染予防対策として、免疫力を高める食事に関心が高まっています。人体の免疫システムは腸管に集中しているので腸内環境を整える事はウイルスへの抵抗力を維持し、健康な生活を送る上で大切です。

また、免疫は多くの栄養素が複雑に関係しあって成り立つので、栄養バランスのとれた食事が基本となります。献立のポイントは主食・主菜・副菜を揃える事です。過不足は次の食事、または翌日で調整しましょう。

栄養管理委員会

主菜
肉・魚・卵・大豆製品
(タンパク質を多く含む)

副菜
野菜・きのこ・海藻類
(ビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含む)

主食
ごはん・パン・麺類
(炭水化物を多く含む)

プラスα
汁物・果物・乳製品等
(腸内環境の改善には乳酸菌・ビフィズ菌等の有用菌を含む味噌やぬか漬け、ヨーグルトなどの食品と有用菌のエサとなる水溶性食物繊維を毎日摂取すること)



ご利用
ください!

食品 自動販売機を導入

1階談話室に食品自販機を設置しました。

商品は菓子パン・お菓子類があり、全品100円なのでワンコインで購入出来ます。決まった商品が入るのではなく定期的に新しい商品が入り替わるので、何がいったのかな!? と見るだけでも楽しめます。災害ベンダーとしても活用できるので、災害に対する備えとしても利用できます。当院に来院された際は是非ご利用ください。 総務課

上尾市各種検診 人間ドックのお知らせ

毎年受けることで生活習慣病の予防と早期発見ができます。健診結果を活用して、生活習慣を見直してみませんか？

- 上尾市特定健診・後期高齢者健診
令和2年6月3日～10月30日
- 国保人間ドック・後期高齢者人間ドック
令和2年6月3日～令和3年2月26日
- 大腸がん検診・前立腺がん検診・
肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・
20～30歳代ヘルスチェック・一般健康診査
令和2年6月3日～11月30日

期日終了間際は組み合わせます。お早目のご予約をおすすめします

	受付時間	月	火	水	木	金
ドック	① 8:40 ② 9:00	○	△	○	○	○
健診	9:00～11:00	○	△	○	○	○
	13:00～16:00	○	△	○	○	○



—お問い合わせ・ご予約—
TEL: 048-781-1902
月～金曜日 9時～17時
(祝日を除く)

上尾中央第二病院 基本方針

- 一、職員一同は、互いに連携して心のこもった医療を提供し、地域に信頼される病院を目指します。
- 二、良質な医療、療養環境を提供するため、職員一同が自己研鑽に努めます。
- 三、慢心せず、常に細心の注意を払い、事故のない医療に努めます。
- 四、病気、療養に対する十分な情報を提供し、自己決定権を尊重し公正な医療を行います。
- 五、守秘義務を徹底し、プライバシーを保護します。



病院パンフレットはこちら!

編集後記

令和2年度を迎えましても、新型コロナウイルスの収束の兆しがなかなか見えません。6月30日現在緊急事態宣言は解除されていますが、東京や埼玉をはじめ感染者は増加傾向にあるようです。今後も一人一人の心掛けが収束と感染対策へ繋がると確信しています。

帰宅後にかかわらず、こまめなうがい手洗いを心掛け感染拡大を防ぎましょう。

臨床工学科 根岸



表紙撮影者 総務課 吉野 淳