

私たちは、良質で安全な医療と療養環境を提供致します。

オアシス OASIS

2019年 秋号

愛友会 上尾中央第二病院 季刊誌 ●URL: <https://www.ach2.jp/> ●TEL: 048-781-1101

小さな喜びをたくさん持てるホスピスでありたい。

こんにちは。今年の4月から緩和ケア病棟の専従医師として勤務しております、菊川利奈(キクガワリナ)です。上尾中央第二病棟の5階にあるホスピス、15床の担当を受け持たせていただいております。

埼玉県には11か所の緩和ケア病棟がありますが、当院は1989年に、埼玉県内では初めてのホスピス病棟を持つ病院として創設されました。今後とも、地域の方々と一緒に歩んでゆく、地域のための病院でありたいと思っております。埼玉県は人口当たりの医師数が少ないことで有名ですが、看護師さんや薬剤師さんをはじめとする専門職の力をあわせて、質の高い医療の場を提供できるように努力してまいりたいと考えています。

とはいっても、ホスピス、という響きは敷居を高く感じる場所と思われる方も多いのではないのでしょうか。ホスピスの語源は、中世ヨーロッパにあり、体調をくずした巡礼者を宿泊させてあげる小さな教会を意味したそうです。本来は



医師 菊川 利奈

そのように、また、元気に旅を続けられるように休む場所でありたいのですが、病気の方がたくさんいる近寄りたが場所と、とらえられることも多いようです。私たちの目標は、おうちにいるような安らぎと快適さと、痛みなどの苦痛をとる高度な医療とを両立させた場所を、それぞれの患者さまにあわせて作り、提供していくことです。そして、ご家族と談笑したり、美味しいものを食べたりお風呂でくつろいだり、良い天気の日には山を眺めたりと(病棟には素敵な見晴らしのサンルームがあります)、日常の小さな喜びをなるべくたくさん持っていたけりよう、地域のボランティアさんにもお手伝いいただき、特別な場所にしていきたいと思っております。最近、ホテルのような病院も多い中で、すこし古びた場所ではありますが、当院のホスピス病棟をどうぞよろしくお願いします。

レクリエーション紹介

茶話会



ギター演奏



クリスマスビュッフェ

5階病棟

ホスピス



5階病棟(ホスピス)では、がんの治療を終えた、または積極的治療を望まない患者様の身体やこころのつらさを緩和し、その方らしい生活が送れるように医師・看護師・コーディネーターなどがチームを組んでお手伝いさせていただきます。

月に一度の茶話会では季節にあった行事を催し、美味しいお菓子もご用意しています。

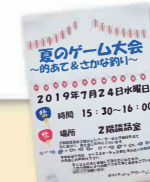
病院の中の生活でも、月に一度の大きな楽しみとなっただけです。これからも患者様・ご家族に喜んでいただける茶話会を企画していきたいです。

おたのしみ会

夏のゲーム大会

魚釣り & 盆かき祭り

夏祭りをテーマにしたゲーム大会を行いました。会場には赤い風船で作った提灯を飾り、盆踊りの音楽を流してお祭りの演出をしました。的当てのゲームでは、両チームともにたくさんの的を倒すことができて盛り上がりました。魚釣りのゲームでは、皆さん大漁でたくさん笑顔や歓声が上がりました。スタッフも赤い法被に手ぬぐいをかけて、一緒にお祭りの雰囲気を感じることができました。



ボランティア・レクリエーション委員会：記



ふれあい 看護体験開催



7月26日に「ふれあい看護体験」を行いました。

「ふれあい看護体験」とは、看護師がどのような仕事をしているかを地域の方に知ってもらうためのイベントです。当日は上尾近隣の高校生12名が実際のユニフォームを着て参加してくれました。「車椅子体験」や「心電図モニター装着」、人形を使って「採血」などを行いました。高校生からは、「大変だと思うけど看護師になりたいと思った」「将来の事を真剣に考えようと思った」などの感想が聞かれ、私達も嬉しくなりました。

頑張って、未来の看護師さん!



患者さまの声 Q&A

いつもきめ細やかな心のこもった対応をいただきありがとうございます。本人も家族も安心感を持って入院生活をおくれております。

A お褒めのお言葉をいただきありがとうございます。今後も患者様、ご家族様に安心して入院生活を送っていただけるよう、職員一同心のこもった対応を心がけて参ります。

Q 主治医の退職、容態の変化等、報告して頂きたいことが見舞いに行ってからわかることがある。事前に知らせて欲しい。

A この度はご連絡が遅くなり誠に申し訳ございません。今後はご連絡の不備がないよう徹底いたします。また療養生活に関する問い合わせはスタッフステーションにお申し付け下さい。

当院に対するご意見、ご要望がございましたら、相談支援窓口（1階）又はご意見箱（各病棟談話室）までお願いいたします。頂いたご意見、ご要望を真摯に受け止め医療サービス向上に努めてまいります。

上尾中央第二病院 医療サービス向上委員会



秋になるといよいよインフルエンザの時期がやってきます。

インフルエンザウイルスは感染力が非常に強いので、流行前の予防接種がすすまっています。100%予防できるわけではありませんが、重症化を防ぐことができます。抗体が付くまで約2週間かかるため、早目の接種を心掛けましょう。流行時期はマスクをしっかりと装着し、カゼのような症状を感じたら積極的に医師の診察を受けましょう。

感染対策委員会 村上



大谷地域包括支援センターより



インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザの季節がやってきました。今年度も予防接種を実施いたしますので、ご予約の上ご利用ください。なお接種開始日は上尾市広報にてご確認をお願いいたします

- 上尾市高齢者インフルエンザ
- 一般（16歳以上）インフルエンザ



各種検・健診、肺炎球菌予防接種のお知らせ

- 上尾市特定・後期高齢者健診実施期間 : 10月31日まで
 - 上尾市がん検診実施期間 : 11月29日まで
 - 肺炎球菌予防接種受付期間: 2020年3月30日まで
- まだ受診されていない方の事前のご予約をお待ちしております。

— お問い合わせ・ご予約 —
048-781-1902（健康管理室）
受付時間：祝日を除く
月～金曜日9時～17時



上尾中央第二病院

編集後記

晩夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。秋分の日が過ぎ、暑さも和らいでくる時期となりました。希節の変わり目でもあり、寒暖差の影響で体調を崩し易い時期でもありますので、冷え対策や規則正しい生活を心掛けましょう。皆様にとって有意義な秋になる事を祈っています。



表紙撮影者 地域連携課 課長 田口 栄治