

私たちは、良質な医療と  
療養環境を提供致します。

# OASIS

オアシス

2019年 夏号

親友会 上尾中央第三病院 身利部 ●URL <https://www.nach2.jp/> ●TEL 048-781-1101

## 新しい時代も地域のみなさんと 歩んでいきます。

事務長 立川 敏章



皆 さんはじめまして。

昨年12月からグループ内の異動により、上尾中央第二病院の事務長として赴任いたしました立川と申します。よろしくお願いたしました。

私の趣味はバイクに乗ることやキャンプに行くことです。季節的にも良い時期になり、どこに行こうか、色々計画をしています。知らない土地に行くと、小さな発見でも嬉しく思えるところが、魅力の一つだと思います。ただ、目的地に行く途中に病院があると、「ここはどんな病院だろう」と思い、後日調べたり等、同業種としては情報収集を怠れないところです。

さて、昨今の医療界では急速に進む少子高齢化や人口減少、社会保障費の抑制政策など多くの変化が起こり、国の施策に対しては、病院も様々な対応を求められています。その一つである地域医療構想では、病院の機能・役割は明確化され、自院の地域における役割を発揮する事がますます求められます。

そのような中、当院では「療養病棟」「障害者病棟」「回復期リハビリテーション病棟」「緩

和ケア病棟」と、複数の機能を持つ慢性期病院として、同系列の上尾中央総合病院や近隣施設と連携を図り様々な患者様の受入れ体制を整えております。各部署が横断的に能力を発揮し、個別性を重視した質の高い医療を提供することで地域医療を支えています。

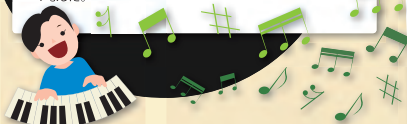
そのほか、当院では中学生の職場体験や高校生の看護体験を積極的に受入しています。将来を担う世代に、現場での体験を通じて医療への関心を深めてもらい、医療職として将来活躍してもらいたいと思っています。

また、この4月から働き方改革関連法案も施行されました。職員数約320名を超える当院でも、お父さんを持ちながら働く職員も多くおり、より働きやすい環境を整え、子育て等で一旦医療職を離れてしまった方も安心して職場復帰できる支援も強化しています。

元号も令和となりました。新しい時代求められる医療を提供すべく、地域の皆様のための病院運営に一層努力をしています。夏の暑さもこれからますます厳しくなっています。どうぞ健康に注意してお過ごしください。

## 春の音楽会

レクリエーション委員会により、4/26@ 2階の談話室にて院内レクリエーション「春の音楽会」が行われました。スタッフによるピアノ伴奏のもと、皆で「春が来た」「こいのぼり」「富士の山」などを合唱。また各テーブルには鈴や太鼓（何とスタッフのお手製!）などが配られ、来院されたご家族と一緒に、歌いながら思い思いに拍子をとっていました。



## 2階 障害者病棟

は、明るく、元気で、頼りになる☆看護科長を筆頭に、看護師・看護助手・クラークのスタッフ皆で協力して業務に取り組んでいます。日々会話をする。時には患者様と一緒にレクリエーションに参加したりと、患者様と関わる時間を大切にすることを心掛けています。ナースステーションの受付と談話室にある装飾は、季節に合わせて変わっているので、よかつら見てみてください!



## NST (栄養サポートチーム)

では、月2回の病棟ラウンドと月1回の会議を行い、チーム（医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・言語聴覚士）でアプローチしています。栄養状態に低下のおそれがある患者様に対し、それぞれの患者様の病状や状態に応じた適切な栄養管理を実施する事により、低栄養症例の減少・抵抗力の維持・感染予防・薬効や褥瘡の改善等に向けて栄養状態を良好に保てるようサポートしています。

# 第1回 市民公開講座

地域連携課 田口 栄治

5月21日(火)に2019年度第1回市民公開講座を開催させて頂きました。

さて、平成12年に健康増進法が制定され、その翌年の医療制度改革大綱の中に「健康寿命」という言葉が登場しました。それから18年経ち、健康寿命は当時比べ「女性で2.05歳」「男性で2.74歳」延伸しています。令和元年となった今年度は、あらためて「健康寿命」をテーマとさせて頂きました。

第1回は、川口市で開催されている松本光正医師に「笑いと健康」についてご講演を依頼させて頂きました。当日は久しぶりの大雨にもかかわらず20名の方に聴講していただき、会場では演題の通り「笑い」にあふれ、「目からウロコ」とのご感想も多かったです。

松本先生からは、「病は気から」「笑う門には福来る」「知らぬが仏」などなど、昔のことわざが科学的に証明できる時代になった事や、心身医学の立場からも、昨今多くの病気の原因とされている「ストレス」こそ「心」を意味し、実は「心が肉体を支配している」との考え方を学びました。

そして、さまざまな科学的データを根拠として示されるなか、勇気を持って「マイナス思考」から脱し、朝起きたら「笑う」、ウソでも「笑う」、5分に1回「笑う」ことを実践することで「心から」皆様の健康寿命の延伸にお役に立てられることを願う講演が終了となりました。

講演後は、「お茶会」と称し参加者と講師や当院職員との交流を通して様々な質問を受けました。例年同様、参加者同士の会話も弾んだようでもとても活気のある雰囲気でした。お茶会中は、無料で「血管年齢検査」を実施、ご自身の検査結果に一喜一憂している場面も見られました。

この市民公開講座は、当院スタッフの上尾市民の健康に貢献する意識が高まると共に、日々の仕事に対しても勇気づける貴重な機会にもなっております。次回は11月頃に企画させて頂きますので皆さまの参加をお待ちしております。

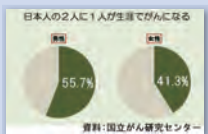


## <ホスピス・緩和ケア病棟ってどんなところ?>

皆さんもご存知のように、現代社会では「2人に1人」がんに罹患する」と言われています。身近に「がん」を患っている方、もしくは皆さんご自身が「がん」を罹患している方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ホスピス・緩和ケア病棟では、「がん」に伴う身体の痛み、心の痛みなどを緩和けることに医師・看護師などがチームを組んで支援しています。そして、その方が希望する療養場所（例えばご自宅など）で生活できるようにも支援しています。

詳細のことはいつももお伝えできるので、お気軽にご連絡下さい。

上尾中央第二病院 ホスピス病棟  
TEL 048-781-1101



## 上尾市各種検診 人間ドック実施中!

5月より上尾市健診が開始となりました。国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証に加入の住民の皆様には上尾市から受診券がご自宅に届いております。年に一度、無料で健康診断を受けられる機会です。ぜひご利用下さい!

- 上尾市特定検診・後期高齢者健診  
2019年5月2日~10月31日
- 国民健康保険・後期高齢者人間ドック  
2019年5月2日~2020年2月28日
- 大塚がん検診・動立健がん検診・肝臓ウイルス検診・骨粗しょう症検診・20~30歳代人スチック・一般健康診査  
2019年5月2日~11月29日

健診	日	時	先	着	可	可
1号	6:40	7:00	○	○	○	○
2号	8:00	11:30	○	○	○	○
健診	13:00	16:30	○	○	○	○

一問一答合わせ・ご予約一  
TEL: 048-781-1902  
月~金曜日 9時~17時 (祝日を除く)

ホームページを  
更新しました  
みなさん見てください!

上尾中央第二病院

## 編集後記

暑中お見舞い申し上げます。毎日暑い日が続いてますが、皆様いかがお過ごしですか。毎年この季節になると、テレビや新聞などで熱中症という記事を多く目にします。熱中症や脱水予防のためにも、こまめな水分補給、汗をかいた後の塩分補給を心掛けましょう。皆様か、今年の夏も健康に過ごされることを願っています。

広報委員 看護部 中津演さくら

表紙撮影者 医師課 田原 廣