

療養環境を提供致します。  
私たちは、良質で安全な医療と

# OASIS

2018年 夏号

医療法人社団愛友会 上尾中央第二病院 季刊誌 ●URL <https://www.ach2.jp/> ●TEL: 048-781-1101

オアシス

## 優しさとユーモアにあふれた 診療放射線技師を目指して

皆さまこんにちは。私は診療放射線技師の遠藤敏弘と申します。埼玉県三郷順心総合病院（現三郷中央総合病院）に入職した後、白岡中央総合病院を経て昨年4月より当院放射線科に勤務しています。

私の出身地は2018年平昌冬季オリンピック、スピードスケートで金メダルをとった高木姉妹の出身地の幕別町や『Dreams come true』ボーカルの吉田美和さんの出身地の池田町に近い、北海道、士幌町です。おもな産業は農業と酪農で、人口約6000人に対して牛の数は約70000頭もいます。私はポテトチップスと牛乳ですくすくと育ったと思っています。

### ■ 診療放射線技師へ歩むきっかけ

高校時代、私は写真部に所属していて、主に白黒写真で風景やスポーツ、時には人物などを撮影していました。この経験から進路を決める際、写真に関係する仕事に就きたいと学校を探していると、母親から病院でレントゲン技師という仕事があると聞いたのです。調べたところそれは国家資格を取得し、人のけがや病気を見つけるために、骨や内臓の写真を撮影する職業で、そして何よりレントゲン写真という響きから、「よし！これだ」と思い、診療放射線技師を目指し専門学校に進学することにしました。しかし、志はあっても国家試験合格への道のりはなかなか厳しく、他の人より少し時間はかかりましたが、平成6年、ついに合格を勝ち取りました。

撮影に関しては一定の撮影方法があります。最初に

入職した当時は教科書通りに撮影したつもりでもなかなかうまく撮影が出来なかったことや、病棟や手術室での撮影はもの凄く緊張したのを覚えています。当時は頭部CTの撮影時間は今よりも倍以上の約10分かかりましたが、今ではCT装置も低被曝で撮影時間もどんどん短くなり、3D画像表示が行えるようになりました。さらに、磁気と電磁波で撮影することができるMRI装置が登場するなど医療機器の進歩のスピードは速く、それらの、撮影技術や知識を覚えていくのは大変でしたがとても楽しく良い思い出になっています。

### ■ 私が心がけていること

診療放射線技師としての20数年を振り返って、綺麗な（正しい）写真を撮るコツを一つ取り上げるとすれば、それは患者様をリラックスさせてから検査を行うことだと思っています。患者様はどんな小さな検査でも緊張しています。緊張から指示が頭に入らないことや、硬くなってタイミング悪く動いてしまうことがあります。正しい写真を撮る事が出来ない場合は再度撮り直しや、検査によっては日を改めて再検査を行わなくてはなりません。ですから私は患者様に対応するときはなるべく笑顔で接してユーモアを交えながらリラックスさせ検査する事を心掛けています。多くの人にとって放射線と聞くと福島原発事故以来、目に見えない放射線に不安になる気持ちは十分理解できますので、些細なことでも構いません。ご不明な点等がありましたら何なりとお声をおかけください。丁寧にお答えいたしますのでお待ちしております。

放射線科 科長 遠藤 敏弘



## おたのしみ会



今年もレクリエーション委員は、皆で力を合わせ、患者様、ご家族へ楽しんでいただけることはもちろん、新たな企画を取り入れた、レクリエーションをお届けできるように、頑張ります!!

ボランティア・レクリエーション委員一同：記

## 5月の 壁紙作り

4月26日(木)

30年度初めの院内レクリエーションでは、患者様と委員共同で、5月の壁紙を作成しました!!! 真剣に取り組む患者様! とても素敵な作品が出来ました!!!



素敵な作品が出来ました



感謝を込めた  
カーネーション完成

## カーネーション 作成

5月25日(金)

5月第二日曜日は母の日です。今回は感謝の気持ちも込めて、どなたでも良い、自分でも良い、誰かに感謝を込めて…と一人、一人それぞれの想いを込めてカーネーションを作成しました!! 何もない鉢植えに素敵なカーネーションが咲き、それぞれの想いが詰まったカーネーションが出来ました! 普段は面と向かって言うのが恥ずかしい、「ありがとう!」と感謝の言葉、こういう機会に言ってみるのも素敵ですね♡♡



## キックオフ大会に参加して



4月15日(日) 私はAMGとして上尾中央第二病院に中途入職して今年で8年になります。「キックオフ大会ってどんな感じなんだろう?」と興味津々で、2025年問題に向けた病院・施設の取り組み、人材確保、コスト削減など様々な問題を具体的にどのような方法や考え方で対応しているのか、実際に参加して自部署に持ち帰ろうと考えての参加だったのです。

2018年のAMGグループのキーワードは「WIN WIN WIN」ワークアウトの発表は様々な問題に対し、妥協することなくとことん話し合い、多職種で多く意見を出し、解決に向けて対応されていました。しかも、各病院・施設は、一方ばかりでなく両方、またはそれ以上の改革を実施されていました。

思いがけず、私は、平成30年度のワークアウトのメンバーに選出されたのです。1年後のキックオフ大会で決勝戦に残れるよう(欲を言えば上位入賞できるよう)、新たな目標を掲げ、懸命に努力して結果を出したいと考えています。

AMGグループの皆さんが一丸となって、医療の現場にある様々な問題に挑戦される姿を目の当たりにして、私も頑張ろうという勇気と希望を頂いたキックオフ大会となりました。 看護師 鈴木 良子



# 第54回AMGバレーボール大会

ファイト一発!!



ハラハラドキドキの  
熱い戦いでした



選手の皆さん  
頑張りました



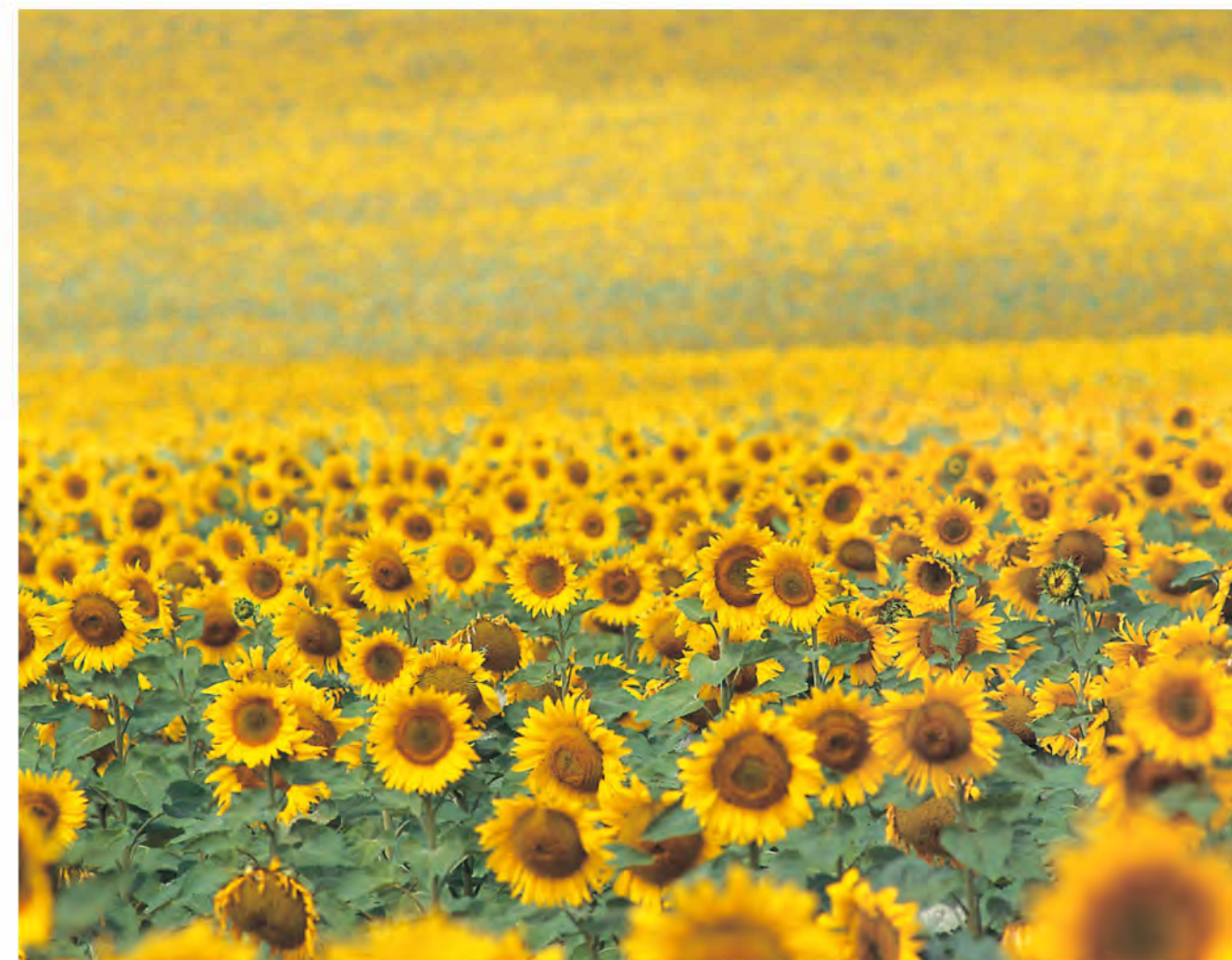
主催もしっかり出来て  
最後、事務長挨拶

5月13日、サイデン化学アリーナ（旧さいたま市記念総合体育館）で「AMGバレーボール大会」が開催されました。昨年参加された選手の皆さんから「もう少し早く練習を始めたかった」「選手となる人が集まらず練習が少なかった」という声を受けて、今年は、2月初めから選手選考をし、3月には練習を開始しました。さらに、院内の各部署から練習相手を募り、監督指導のもと厳しい練習を重ねてまいりました。そしていよいよ試合当日です。1試合目のリハケア船橋戦では、得点をリードされ盛り返していく場面もあったのですが惜しくも届きませんでした。2試合目のハートケア左近山戦では相手の攻撃力に

圧倒され、惜しくも試合には敗れてしまいました。

今年は主催ということもあり、選手の皆さん、そして役員の皆さんが一丸となって大会に臨みました。そこには部署間を超えた団結力が立ち上がったのです。この団結力を忘れず、来年度への大会に繋げてゆきたいと思います。皆さん、本当にお疲れさまでした。

透析科 中村 渡



## 上尾市健康診断のご案内

5月より上尾市健診が開始となりました。国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証に加入の住民の皆様には上尾市から受診券がご自宅に届いております。年に一度、無料で健康診断を受けられる機会です。ぜひご活用下さい！

- 上尾市特定健診・後期高齢者健診  
平成30年5月2日～10月31日
- 国保人間ドック・後期高齢者人間ドック  
平成30年5月2日～平成31年2月28日
- 大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・20～30歳代ヘルスチェック・一般健康診査  
平成30年5月2日～平成30年11月30日

受付時間	月	火	水	木	金
ドック ①8:40 ②9:00	○	○	○	○	○
健診 9:00～11:30	○	○	○	○	○
健診 13:00～16:30	○	○	○	○	○



—お問い合わせ・ご予約—  
048-781-1902・048-781-1101  
月～金曜日 9:00～17:00  
9時～17時（祝日を除く）

ホームページを  
リニューアルしました  
みなさん見てください！

上尾中央第二病院

## 編集後記

私は昨年看護学校を卒業し、今年で2年目となりました。振り返ってみると、この1年、目の前のことに精一杯だったと感じます。知識や技術に不安があり、思い描いていた看護師になるまでには1年ではまだまだ届かないのだと実感しています。しかし患者様と関わる中で次第に患者様の人柄を感じることができるようになり、業務も時間内に終えることも出来るようになりました。まだまだ足りないことも多く覚える事もありますが、周りの先輩方に支えられながら少しずつ成長できているのかなと思います。これからもひとつひとつ学びを積み重ねて、患者様により良い入院生活を送って頂けるよう頑張っていきたいと思っています。

広報委員 岡田 優花

表紙撮影者 リハビリテーション科 後藤 杏奈