

療養環境を提供致します。  
私たちは、良質で安全な医療と

# オアシス

2017年 夏号

愛友会 上尾中央第二病院 季刊誌 ●URL <https://www.ach2.jp/> ●TEL: 048-781-1101

## 新看護部長就任のご挨拶

「愛し愛される病院を目指して」

青葉が目眩しい季節を迎え、街全体が活気に溢れているのを感じます。この度、4月1日より上尾中央第二病院(旧上尾聖生病院)の看護部長として着任致しました高橋と申します。私は、これまで高度急性期(急性期)医療分野における手術や救命領域で十数年従事し、看護管理者研修(ファーストレベル)の専任教員や協議会看護局の業務部長など歴任し看護部長として今日に至っております。今回 私にとって慢性期(回復期)医療の分野における勤務は初めてであり、一から勉強することが多々あるように感じています。

国は団塊の世代が75歳以上となる2025年を目処に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指しています。

地域包括ケアシステムは「病院内完結型」の医療提供から「地域内完結型」への医療提供になることが要であり、その実現には「連携」がキーワードになります。当院としましては、上尾中央総合病院や近隣の急性期病院との連携を強化し、慢性期(回復期)医療を推進していくことが命題であると感じています。

私は、病院全体の様子を把握するために、日々、病棟ラウンドを実施していますが、慢性期病院での勤務が

看護部長 高橋 健治



初めての私にとっては、一人ひとりの職員との会話や、患者様やご家族への挨拶など、何事も新鮮に感じています。その出会いを通して、これまで培われてきた病院の良い点や強みを生かしつつも、10年後を見据えた上尾中央第二病院としてのあるべき姿を目指した看護体制を整備していく必要性を感じています。

教育的観点からは、看護師の中途入職者教育プログラムの整備(ブランクがある復職支援研修からの入職)や看護補助者教育プログラムの整備(医療未経験者の入職支援)は急務と感じております。業務的観点からは、上尾中央総合病院を主とする急性期病院との情報の共有化をはかりスムーズな転院が実施できる病院内連携の強化、さらに退院調整看護師を育成し自宅退院から訪問看護ステーションとの連携や介護老人保健施設などの連携強化を図っていく必要性も感じています。また、地域の皆様に病院の目指すものをタイムリーにお伝えし、同時に皆様の要請にもお応えできるよう広報活動にも努めてまいります。上尾中央第二病院の理念『私たちは、良質で安全な医療と療養環境を提供致します』の基、患者様やご家族、そして職員からも「愛し愛される病院」となれるよう尽くしてまいります。

今後ともご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

**園芸**  
March  
3月27日

生憎の悪天のために、室内での園芸レクとなりました。ポット内で咲き出したばかりの花々や土に直接触れることの出来た皆さんの顔が生き生きとされていて、とても喜んでいらっしゃる様子でした。ボランティアさんのご協力のもと、今回も綺麗な寄せ植えプランターが完成しましたので、病院の西、駐車場側に設置してあります。是非ご鑑賞ください。

**節句兜・鯉のぼり作り**  
May  
5月23日

折り紙で鯉のぼりを、新聞紙で兜を皆で作ってあげ、節句を祝いました。製作中は、皆さん子供の頃に返ったような笑顔を見せて、とても楽しんでおられる様子でした。最後に出来上がった兜を頭にのせて、全員で「このぼり」の歌を合唱しましたが、さすがに歌詞を見ないでも歌える方が多くいらっしゃいました。今後も楽しいレクリエーションを行なって行きたいと感じました。

## お楽しみ会

“懐かしの歌謡曲”を皆で合唱しました。「昔を思い出したよ」「歌を歌うのは久しぶりで楽しかった」などの感想とともに、笑顔の方や大きな声で歌う方、中には懐かしさから涙する方もいらっしゃいました。最後の曲“365歩のマーチ”が始まると、皆さん歌いながら足踏みや腕を振られて、笑顔と活気に溢れる楽しい合唱会となりました。

ボランティア・レクリエーション委員一同：記

**合唱会**  
April  
4月27日

**特定・後期高齢者健診**  
各種検診・人間ドック実施中!!

※予約制にて実施しております。事前にご予約の上、ご来院ください。

- 上尾市特定健診・後期高齢者健診  
平成29年5月1日～10月30日
- 国民健康保険・後期高齢者人間ドック  
平成29年5月1日～平成30年2月28日
- 大塚がん検診・前立腺がん検診・肝臓ウイルス検診・骨粗しょう症検診・20～30歳代ヘルスチェック・一般健康診査  
平成29年5月1日～11月30日

## 患者さまの安全のために!

5月29日に株式会社メディカルグリエイト看護経営コンサルティング 田中 智恵子先生の講演「患者さんの状態を正確に伝えられていますか?」をインターネットを介して受講しました。

医療は、他職種とのコミュニケーションの連携で成り立っていますが、患者さまの状態が正しく医師に伝わらなかつたり、患者さまに治療について説明する際にうまく伝わらないことで、医療事故に繋がることがあります。今回の研修で学んだ、「伝わらないのは相手のせいではなく、伝える側の問題」であることを意識し、職員皆でもれなくダブルチェックした伝え方を実践していきたいと思いました。

医療安全管理委員会 鮎川 芳樹

**特定・後期高齢者健診**  
各種検診・人間ドック実施中!!

※予約制にて実施しております。事前にご予約の上、ご来院ください。

- 上尾市特定健診・後期高齢者健診  
平成29年5月1日～10月30日
- 国民健康保険・後期高齢者人間ドック  
平成29年5月1日～平成30年2月28日
- 大塚がん検診・前立腺がん検診・肝臓ウイルス検診・骨粗しょう症検診・20～30歳代ヘルスチェック・一般健康診査  
平成29年5月1日～11月30日

**各種健診のご案内**

個人健診・企業健診・人間ドック・生活習慣病健診・特定保健指導・予防接種なども受け付けております。  
下記の単独健診も実施しております。

- ※ABC検診: 胃の健康度＝胃がんになりやすい状態かどうかを調べ、胃がんのリスク検診です。(問診・検査)
- ※ピロリ菌検査(問診・便検査 1日法)
- ※便潜血検査(便検査 2日法)
- ※胸部レントゲン検査(問診・検査)  
お気軽にお問い合わせください。

—お問い合わせ—  
048-781-1902 048-781-1101  
月～土曜日 9時～17時(祝日を除く)

# 看護の日イベント「無料健康測定」へのご参加 ありがとうございました

外来看護師 山越 洋子

毎年恒例のナイチンゲール生誕にちなむ「看護の日イベント」を5月13日(土)に、マミーマート小敷谷店さんの駐車場をお借りした特設会場にて開催しました。朝からあいにくの雨にも関わらず、86名の方にご参加いただきまして、誠にありがとうございました。



会場では身長・体重・血圧測定に体脂肪率・酸素飽和度・血管年齢測定、そして健康相談のブースを皆さんが関心を持って回ってくださいました。多くの方から「普段分からなかったことが分かったので良かった」とか、「自分の健康状態を知ることが出来て、とても良かったよ」などといったお声をいただき、また、マミーマートさんに買い物に来られた方々に加え、イベントのあることを知り、わざわざ出向いてくださった方も多くいらして、地域の皆様健康に対する意識の向上に少しでも貢献できたことを心から嬉しく思いました。



ご協力頂いたマミーマートさんをはじめとする多くの皆様に、この場をお借りして感謝申し上げます。



## 患者さまの声 Q&A

- A** 少しでも支えになれたことを嬉しく思い、今後  
も頑張ってまいります。hahahahahaありがとうございます。
- Q** 患者に対する癒しは心のこもった気配りではない  
か？スタッフの言葉遣いに気を付けるというよ！
- A** ご忠告ありがとうございます。接遇や医療サ  
ービスについては日頃の反省点を話し合い、その内  
容の共有をはかることで、全職員への注意喚起を  
行いました。今後ともご指導のほどよろしくお願  
いいたします。
- Q** 牛丼の汁が少なすぎて食べにくい。
- A** 気が付かず申し訳ありません。汁気がご飯に  
吸収されてしまうことから、その後はご飯の上に  
のせずに別皿に盛ってお出しするようにいたしま  
した。今後皆様美味しく食べていただけるよ  
うな工夫をしてまいりますので、どうぞよろしく  
お願いいたします。
- Q** 朝食が終わる前に部屋の掃除を始められた。  
8時には病室に入らない、入室時は必ず声を  
掛ける、食事中の方がいらしたら時間をずらして  
清掃するなど、遵守してまいりますので、よろ  
しくお願いたします。
- A** お食事中なのに申し訳ございませんでした。  
8時には病室に入らない、入室時は必ず声を  
掛ける、食事中の方がいらしたら時間をずらして  
清掃するなど、遵守してまいりますので、よろ  
しくお願いたします。



## 第55回 バレーボール大会

AMGグループ内の親睦を図り、職員のメンバーシップの向上を目指して、今年も5月14日にAMGバレーボール大会が開催されました。今大会に向けて、年明けから毎週欠かさず練習し、職員の皆様からの応援を頂き、気合十分で大会に臨みましたが、緊張のあまり本来の力を発揮できず、惜しくも試合には敗れてしまいました。今回経験した悔しい想いを糧に、今後はより一層、練習に励んでいきたいと思えます。練習や応援に参加して下さった皆さん、一緒に頑張った選手の皆さん、どうも有難うございました。次回もよろしくお願いたします。

バレーボール部監督 理学療法士 本木 大介

### 編集後記

暑中お見舞い申し上げます。今年の桜は開花後の寒の戻りで、満開までゆっくりと花見が楽しめて良かったと思っていたら、いきなり夏の様な暑さとなりました。皆様如何お過ごしでしょうか。近年、節電の意識の高まりとともに、冷房を控える方も多いようですが、我慢をし過ぎて熱中症を起こしてしまつては元も子もありません。身体を冷やし過ぎない適度な環境で、皆様が健康にこの夏を過ごすことを願っております。  
広報委員 看護師 志田 佳陽