

私たちは、良質で安全な医療と療養環境を提供致します。



# オアシス

2017年 新年号

慶友会 上尾魁生病院 季刊誌 ●URL: <http://www.ageokousei.jp/> ●TEL: 048-781-1101

## 新年 明けまして おめでとうございます

昨年10月の10日より事務長として着任いたしました細沼と申します。どうぞ宜しくお願い申し上げます。東京スカイツリーを目の前に臨む浅草から、富士山がとて素晴らしく望める上尾の地にまいり、熊谷市出身の私としてはどこか懐かしい感じがします（個人的には富士山の美しさに魅了されている一人です）。

当院は6年前に病院機能を大きく転換し、慢性期に特化した病院となりました。現在は緩和ケア（ホスピス）・回復期リハビリ・療養・障害者の各病棟と人工透析棟及び在宅支援の包括棟を持つ病院として運営をしております。超高齢化社会に突入した日本の医療状況の中では、当院のような慢性期病院が、患者様やご家族（支援者）の皆様をしっかりとサポートしていくことが重要であり、今後の日本社会を支える大きな

事務長 細沼 進



役割を担っているものと考えています。その為にも、職員全員が高い意識を持ち、結束のあるチームとなり、それぞれの専門性を最大限に発揮することが、最良の医療を提供することに繋がるものと考えています。同時に、患者さまのご家族（支援者）や地域住民の皆様との密接な関係を築いていくことも不可欠です。これからもより良いパートナーシップを育んでいきたいと考えていますので、どうぞ忌憚のないご意見をお聞かせ頂ければ幸いです。

今年の干支は酉（とり）です。酉は商売に縁起が良いと言われておりますので、是非とも経済が良くなり世の中がもっと活気付くことで、社会保障がより手厚くなることを期待します。そして、皆様笑顔が増えることを祈念いたします。本年も上尾魁生病院をどうぞ宜しくお願い申し上げます。



9月26日  
**運動会**  
September

皆で準備体操をした後、紅白の二チームに分かれて玉入れや球送り競争に熱い戦いを繰り広げました。スタッフによるパン食い競争が始まると、皆さんの大声援で大賑わいとなり、オリンピックにも負けないような熱気の運動会となりました。

**園芸**  
10月24日  
October

小春日和の暖かな午後、ボランティアさんの協力を得て野外での「園芸」を楽しみました。皆で土に触れ、大鉢に花の寄せ植えをしながら、「外は気持ちがいいな!」「とても綺麗にできたね!」との声が聞かれ、笑顔あふれる楽しい時間となりました。病院西側で綺麗に咲いていますので、皆さん是非見に来てください!!

☆★お楽しみ会★

11月29日  
**秋の音楽会**  
November

患者さんに秋らしい絵などを飾り付けていただいた手作り楽器（太鼓・マラカス・カスタネット）もどきを手に、音楽に合わせて皆で唄りました。大いに手足を動かしながらの歌に盛り上がりを見せ、まさに「音を楽しむ会」となりました。最後にはアンコールも出される程で、皆さん楽しい時間を過ごされました。

ボランティア・レクリエーション委員一同：記

## 患者さまの安全のために!

去る10月18日、上尾中央総合病院医療安全管理課の渡邊幸子氏を講師としてお招きし、定例の医療安全研修を開催しました。今回は、効果的なダブルチェックや確認会話の方法などによる「エラーを減少させる効果的な確認方法」について学びました。講義から、ダブルチェックをすれば間違いを防止できるのではなく、「人は間違えるものなので、「間違える」ことを前提に確認する」という意識が大切だという言葉が特に印象に残りました。これからも職員皆で安全のための効果的な確認が出来るように取り組んでいきたいと思っております。

リスクマネージャー 看護師 寺側 優里



上尾市人間ドック  
特定保健指導実施中

上尾市特定健診は、昨年10月末日にて終了しましたが、未受診の方は、上尾市人間ドックを申し込まれると、2月末日まで受診券が有効となります。ご希望の方は、病院で予約を取られた後、上尾市役所で人間ドック受診の手続きをお願いします。

上尾市人間ドック	38,880円	市補助額	20,000円
		自己負担額	18,880円

肺炎球菌予防接種はお済みですか  
対象：平成29年3月31日までに、65才、70才に  
なられる方、及び75才以上の方  
期間：平成29年3月31日まで  
負担額：5,000円  
実施日：祝日を除く、月・水・木・金曜日

お問い合わせ  
祝日を除く、月～土曜日の 9時～17時まで  
TEL 048-781-1902 または 1101

# 最期まで自分らしく生きるための準備を！

## 第一回市民公開講座「望まれる終活」を終えて

看護師 町田 仁美

去る10月15日に公開講座「望まれる終活」を開催しました。今回は初の試みとして二部制で実施し、第一部は当院の井口副院長より「望まれる終活」をテーマに講義が持たれ、第二部は、プロのオカリナ演奏家の野口善広さん・矢野恵子さんによるオカリナ演奏が行われました。

講義の中で「終活」とは「人生のエンディングを考えることで“自分”を見つめ、“今”をよりよく自分らしく生きる活動」と話されていました。「死」について私達は、まだ考えたくない準備を先延ばしにしていますが、最期まで自分らしく生きるためには必要な準備だということが講義を通して実感できました。準備についてもどのような医療・介護を受けたいのか、そのためにはどうしたら良いのかを具体的に知る機会となりました。そして「終活」を通して、自分の人生を振り返り、「本当はこうしかった」と言う自分の本心に気付くことが出来るかも知れない、そこから自分の人生の生き直しになるんです」と言う話がとても心に残りました。

講義の後は、「ふるさと」など、私達の郷愁に触れる素敵なオカリナ演奏を満喫する時間となりました。参加して下さった皆様、演奏に合わせて口ずさんだり澄んだ音色に身を任せたりしながら、中には涙される方もおられて、素朴で暖かなオカリナの調べに癒されていく様子がひしひしと肌で感じられ、とても有意義なひとときとなりました。



### 4年間 お世話になりました！



明けましておめでとうございます。皆様にはお元気で過ごしのことと存じます。昨年10月に茨城県ひたちなか市にある勝田病院に転勤し、早や3ヶ月が過ぎましたが、私も相変わらず元気しております。上尾甕生病院に在職した平成24年10月からの4年間、病院の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。その間には透析棟の立ち上げや包括棟の改修工事に続き病院機能評価更新がありました。特に機能評価では新バージョンでの更新と、緩和ケアの新規受審とで大変な面もありましたが、無事に更新することができましたことは、職員の皆様のご協力のお陰と感謝しております。これからも地域の方々に愛される上尾甕生病院でありますようご祈念申し上げます。前事務長 中村 正行

### 大健闘した 大運動会



爽やかな秋晴れのもと、AMG大運動会が10月16日(日)に開催されました。この日の為に勤務の合間を縫って連日練習を重ねた選手たちが、いざ本番へ!! 第一種目の百足競争では、息の合った足運びで7チーム中3位と好スタートを切ったのですが、続く玉入れは5位でした。ところが、ここ数年黒星続きだった綱引きで悠々と勝ち進み、ついに1位獲得の大健闘!! 最終種目の男女混合リレーでは、懸命に走る選手に応援団全員で声援を送るも、惜しくも6位となりましたが、全競技の合計得点でCブロック内総合2位の好成績を得ました。次回も皆で力を合わせ、更なる飛躍を目指しましょう!

広報委員 看護師 川津 由雅子

### 編集後記

皆様には良いお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。お正月といえば、おせち料理や年賀状、福袋にお年玉といった、正月ならではのイベントが盛り沢山ですね。私もおせち料理が大好きで、年末になる度に作り方を覚えようとするのですが、職業柄思いうる時間がとれず結局は母親頼みとなり、今だに食べる方に専念している次第です。今年も皆様にとって良い一年でありますようお祈りいたしております。広報委員 看護師 村松 佑紀



### 次回開催のお知らせ

次回は2月14日(火)の午後2時より「腰痛予防・改善体操」を開講します。前回11月の「腰痛予防」に続いてリハビリテーション科・新井秀昭氏他による実技を主とした講座となります。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

## 患者さまの声 Q&A

- A** お言葉を有り難く頂戴いたしました。患者さんやご家族の皆様にご安心して頂けるよう、職員全員で明るく接するともに、安全な医療サービスに努めてまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。
- Q** 「少人数で大変そうだな、大丈夫かな」と感じていましたが、コミュニケーションを密にして対応してくださり、不安なく過ごすことが出来、有難うございました。皆様もガス抜きかかりと！それと、急いでも走らないこと！看護師の方々と入院している皆さんが、大人の明るい空間を築くことを願います。大変お世話になりました。
- A** クッションの扱い方をきちんとしていただけるよう、患者さんの体位変換をする意味や方法をスタッフ間で共有してまいりますので、よろしくお願いたします。
- Q** 患者の両下肢が重ならないように間にクッションを入れていますが、面会時に外れていることが多いので、きちんと挟んで欲しい。
- A** 説明が伝わらなかつたようで、申し訳ございませんでした。21時消灯後のテレビ観覧はご遠慮頂いております。皆様の安静時間確保のため、ご理解くださいますようお願いいたします。
- Q** 消灯後にテレビを見ている人が居て眠れない。見てもいいルールなのか。

### 新自販機を導入 ご利用ください!



以前ご要望頂きましたカップ式自動販売機が、一階の談話室内に設置されました。他の自販機より安価で、違った味が楽しめるようです。どうぞご利用ください。