

療養環境を提供致します。
私たちは、良質で安全な医療と

オアシス

2016年 春号

愛友会 上尾睦生病院 季刊誌 ●URL <http://www.ageokousei.jp/> ●TEL: 043-781-1101

患者様の気持ちにこたえられる 薬剤師を目指して

皆さまこんにちは。私は薬剤師の鮎川芳樹と申します。三郷中央病院、吉川中央総合病院を経て、昨年8月より当院薬剤部に勤務しています。

病院薬剤師の仕事は、医薬品の管理を始め、調剤や注射薬の混合、服薬指導、医薬品情報の整理など多岐にわたります。また、医薬品には有効期限や保管温度が定められており、これらを定期的に確認します。調剤では粉薬の分量を正確に量ったり、錠剤を一包化したりします。服薬指導では患者様のベッドサイドでの薬の説明は勿論、副作用が出ていないかなどの確認もしています。また退院時には患者様・ご家族様に薬の管理方法などの説明もあります。これらを各薬剤師が分担して業務に当たっています。

私が薬剤師になろうと思ったのは、家族が入院したことがきっかけでした。点滴や内服薬で治療を受け病気が改善していく様子を見守る中で、薬の重要性を実感し、薬にかかわる仕事に就きたくなったのです。その願いを実現するために薬科大学を目指したのはもう30年以上も前のことですが、今でもはっきりと覚えています。

■ 忘れたい患者さんとの出会い

私が、病院薬剤師として入院患者様に服薬指導を行うようになってすぐの出来事です。患者様から「薬剤師さん、この薬、歯に挟まっちゃうんだよ。それが溶けるとすごく苦くてね」と言われたので、私は「多めの水で飲んでください」とありきたりの説明をしました。翌日その患者様に声をかけると、「やっぱり歯に挟まって苦いんだよ」と言われました。すぐに薬局に戻りその薬を舐めてみるともの凄く苦いことが分かり、薬の作用や形状などへの知識

薬剤部科長 鮎川 芳樹



はあるものの、味のことは頭が回っていないことに気付かされたのです。主治医にそのことを伝え、錠剤を粉状にして苦みを軽減するために甘い乳糖を混ぜることを提案したところ快諾を得たので、早速、薬を作り直して患者様に提供しました。その翌日、「鮎川さん、薬ちゃんと飲めたよ。苦くなかったよ。ありがとう」と満面の笑顔でおっしゃられる患者様に前に、それまでは薬剤師さんだったのが、「鮎川さん」と呼んで貰えるようになったことに感激している自分がありました。

それからの私は、患者様の訴えをよく聞き、何に困っておられるのか、何を求めておられるのかを受け止めて、しっかりとお答えできる薬剤師になることを目標にしてきました。

■ 今後に向けて

皆さんは、「血が固まらないようにする薬を服用している時は、納豆を食べてはいけない」とか「血圧の薬とグレープフルーツジュースを一緒に飲んではいけない」ということを聞かれたことはありませんか。実は、薬と薬、或いは薬と食品の間では飲み合わせの問題があり、薬の効果が無くなってしまったり、逆に薬の作用が強くなり過ぎたり、場合によっては副作用が出てしまうことがあります。このようなことが無いよう、私たち薬剤師は他の医療スタッフと協力し、患者様が安心して薬物療法を受けられる環境を整えていきたいと願っています。

薬のことで何かお困りなことがございましたら、どの様なことでも結構ですので、お気軽にお声を掛けてください。スタッフ一同お待ちしております。

12月25日 クリスマス会

December

Merry Christmas



保育室の可愛い子どもたちからの歌のプレゼント

で始まりました。あまりの可愛らしさに皆さん笑顔がこぼれていました。歌のあとはみんなで特製クリスマスケーキへのデコレーション作りを楽しみました。参加できなかった患者さんにはサンタが訪室してプレゼントをお渡しし、笑顔がいっぱいの楽しいクリスマスとなりました。



★お楽しみ会★

患者さまの声 Q&A

- A** ご家族の皆様へ安心していただけて、とても嬉しく思います。続けてまいりますので宜しくお願いいたします。
- Q** 今後も宜しくお願ひいたします。
- A** いられてもスタッフの皆様が笑顔で、とても感じが良いので安心してお願いできます。
- Q** スタッフの方々に「今日は、でした」との報告を頂けるので安心です。このままの対応を宜しくお願いいたします。
- A** 挨拶や対話の基本的な部分の出来ていない人がいる。お叱りをいただき反省しております。職員は接遇の基本に沿った挨拶や言葉遣い、そして身だしなみをきちんとしていくことを徹底してまいります。今後とも宜しくお願ひいたします。
- Q** 痰の吸引時、患者の咳き込みを抑えるべく丁寧になんてお願いしたい。
- A** 申し訳ございません。スタッフ全員で丁寧な吸引ケアができるよう、実技などを通して徹底してまいります。皆様にも安心していただけるように、声掛けや説明などもしっかり行ってまいります。
- Q** ご指摘ありがとうございます。患者様の身体に苦痛のない体位を整えていけるよう、巡視時の確認を強化してまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。
- A** ベッドのヘッドアップの際、腹部で屈曲しないよう上半身をもっと上にあげて欲しい。
- Q** 患者の頭が枕からずり落ちていることがある。身動き出来ないのでも見て欲しい。

上尾睦生病院 医療サービス向上委員会

January

節分を祝う

1月26日

おかめやひよつこの他、いろいろな動物の中から好きな顔を選んでもらい、福笑いをして祝いました。思わず笑える顔を皆で楽しく作ることが出来ました。参加された患者さんのたくさんの笑顔に出会えて、スタッフの方も元気をもらったようです。今後も頑張っていきます!



ボランティア・レクリエーション委員一同：記

February

ひな祭り

2月26日

ちょっと早目のひな祭りに、ペアカードを探して遊ぶ神経衰弱を行いました。皆さん夢中になって絵柄を探し出し、カードが揃うと嬉しそうに何度もチャレンジされ、多に楽しまれたようです。ゲームの後は春が来たや

楽しいひな祭りを歌いあげ、アツという間でしたが楽しい時間となりました。



あなたと家族の健康を守るために バランスのよい食事を!

管理栄養士 小川 文子

皆様こんにちは。健康を守るためには、日々バランスのよい食事をとることが大切です。

毎食、主食・主菜・副菜をそろえ、さらに一日1回牛乳・乳製品と果物をとることで、だれにでもやさしく、バランスのとれた食事することができます。バランスのとれた食事は、生活習慣病の予防にもなりますので、次の8つのポイントをお試しになり、皆様の健康につなげていただきたいと思います。



大丈夫?

あなたの食事は

- ポイント1 一日3食、規則正しく食べる
- ポイント2 腹八分目
- ポイント3 ゆっくりよく噛んで食べる

油は非常に高カロリー。
炒め物・揚げ物・マヨネーズ
ドレッシング・バターなどを
使った料理の品数を抑える。
ポイント6 脂肪は控えめに。

主菜(肉・魚・卵・大豆製品)は、
1食に1皿。
ポイント4 毎食種類を変えて
食べましょう。

副菜(野菜料理)は
1食に2皿以上(100g)。
ポイント5 食物繊維を
多く含む食品を
とる。

主食のある食卓に。
ご飯などの主食は
適量を。

果物は一日1品
牛乳・乳製品も一日コップに
1杯程度とりましょう。

汁物は一日2杯以
内にしましょう。
ポイント7 塩分は
控える。

ポイント8 適度な運動を取り入れましょう!! 《一日30分位》
日常生活に組み入れ、できれば毎日行うことが基本。少なくとも週に3日以上行うことが望ましい。

去る2月9日開催の「市民公開講座糖尿病食は健康食です。あなたと家族を守りましょう～31日間の夕食メニュー～」より抜粋
今回の市民公開講座も計画中です。今後も多数の皆様のご参加をお待ちしています。



5月から上尾市の特定健診・後期高齢者健診 人間ドックおよび個別検診を予約制にて開始いたします

※お手元を受診券が届きましたら、お早目のご予約をお勧めいたします。

- 上尾市特定健診・後期高齢者健診
平成28年5月2日～10月31日
- 国保人間ドック・後期高齢者人間ドック
平成28年5月2日～平成29年2月27日
- 大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・
骨粗しょう症検診・20～30歳代ヘルスチェック・一般健康診査
平成28年5月2日～11月30日



※人間ドック・個人健診・企業健診・生活習慣病健診・特定保健指導は随時
予約を受け付けております。



受付時間	月	火	水	木	金
ドック ① 8:40 ② 9:00	○	○	○	○	○
9:00～ 11:30	○	○	○	○	○
健診 13:00～ 16:30	○	○	○	○	○

※午後の医師診察は、13:30からとなります。
※火・土・日曜日、祝日の実施はありません。

—お問い合わせ—

048-781-1902・048-781-1101
月～土曜日 9時～17時(祝日を除く)



学会 発表報告

去る2月7日、AMG
学会にて「AMG保育ヒ
ヤリハット報告書の導入
が、保育士の安全に対
する意識変化に及ぼした

こと」と題し、示説発表をしました。ヒヤリハットの導
入により、各保育士の視点の違いを知ることで注意
点が見え、危険予知能力が高まりました。また、これ
らのデータを活用したいという意欲も高まり、なお子
供たちの安全につながっていくものと考えます。

不安と緊張の中での発表でしたが、看護部長や保育
室の仲間にも助けられ、無事に終わることが出来ました。
ありがとうございました。

たんぼぼ保育室 保育士
石王 敦子



編集後記

朝夕の風にちよっぴり寒さが残っていますが、日
差しはうららかですっきり春の訪れを感じます。
数年前に、とある桜の有名な観光地を旅した時
のことですが、友人が財布を落としてしまいました。
探せども探せども見つからず、あきらめ顔で宿に
戻ると、見知らぬ方がその宿に財布を届けてくれ
ていたという、なんとも嬉しい出来事がありました。

「情けは人の為ならず」…与える人本人が光を
放つ人間になれるという親鸞の教えです。桜を眼
にする度にこの言葉を思い出し、
温かい気持ちになります。

広報委員 1階 看護師

深澤 由香

