

療養環境を提供致します。  
私たちは、良質で安全な医療と

オアシス

# OASIS

2015年 秋号

愛友会 上尾甦生病院 季刊誌 ●URL <http://www.ageokousei.jp/> ●TEL: 043-731-1101

## 私が大切にしていること

みなさまこんにちは。私は1階療養病棟の看護係長を勤めております、大塚由香と申します。私は小学生の時に開院したばかりの上尾甦生病院を見学したことを、つい昨日のことに覚えています。当院で働くようになって10年が経ちましたが、まさか自分が看護師として上尾甦生病院で働けるようになるうとは、夢にも思いませんでした。

### 看護師を目指した原点

私が看護師を目指したのは中学3年生の時でした。その年の夏、母が胃癌に侵されていることが分かり、すぐに上尾甦生病院に入院し、手術となりました。手術中はとても不安で震えていたことを今でもはっきりと覚えています。入院中の母は、術後の痛みや抗癌剤による治療でとてもつらそうにしていたのですが、看護師さんはいつも笑顔で対応してくださいました。また、私たち家族に対しても「大丈夫?お母さんも頑張っているけど、家族の皆さんも頑張っているね」「心配なことがあったらいつでも声かけてね」とおっしゃり、いつも気づかせてくださいました。ちょうど受験生だった私は、こんな看護師さんになりたいと思い、衛生看護科のある高校に進学しました。早く看護師になって母の役に立ちたいとの思いで勉強をしていたのですが、私が高校3年生の時に母は40歳という若さで亡くなってしまいました。母の死によって看護師になる意味を見失った私に、再び看護師への道を開いたのは母が残してくれた言葉でした。それは、「どんな薬よりも由香の手でさすってもらう方がこの痛みは楽になるのよ・・・」という言葉でした。

1階病棟 看護係長 大塚 由香



「痛い、痛い」と苦しんでいた母の背中やお腹をさすることしかできずに、「ごめんね」という気持ちでいっぱいな私に、いつも「由香の手は魔法の手だね!」と母は言ってくれたのです。とてもつらい日々でしたが、この経験と母の言葉があったからこそ、私は看護師になれました。私が看護師を目指した原点は母だったのです。

看護の「看」という字は「手」と「目」から成り立っています。まさに看護は「温かい手」と「優しい目(まなざし)」が大切なのではないでしょうか。私が看護をする上で大切にしていることは、この温かい手と優しいまなざしなのです。私は、治療でも取りきれない患者さまやご家族の痛みや苦しみは、看護の力で癒すことができると信じています。

### 今後の想い

療養病棟には、急性期の治療が終わっても自宅に帰る環境が整っていない方や、まだ医療行為が必要な方が入院されています。私たち療養病棟の看護師は、入院されている患者さまやご家族に寄り添い、温かい手と優しいまなざしで心のこもった看護を提供させていただけるよう日々奮闘しております。さらに、医師や看護師だけでなく、理学療法士や医療相談員、薬剤師や栄養士などの多職種の職員と共に互いに連携して、患者さまが安心して療養生活を送られ、退院できるように支援させていただきます。

お困りごとなどございましたら、どうぞ気軽にお声をかけてくださいますよう、お願いいたします。



June

6月26日

## 七夕飾り



色とりどりのお花紙とビニールひもで七夕飾りを作りました。束ねた色つきのビニールひもを細く裂いて吹流しに見立て、数枚重ねたお花紙を折って作ったきれいな花をくくり付けて素敵な飾りが出来ました。短冊に願い事を書き上げたのち、皆で“七夕さま”の歌を合唱し、初夏のひと時を楽しく過ごして頂けたようです。



ボランティア・レクリエーション委員一同：記



## 夏祭り

7月28日

July



夏本番!! 暑さを吹き飛ばそうと、「ワッショイ、ワッショイ!」の元気な掛け声と共にお神輿を力強くみんなで回しました。子供の頃の懐かしい“ヨーヨーすくい”や“輪投げ”遊びに会場は多いに賑わいを見せ、皆さんが童心に戻ったような笑顔で参加されていたので、スタッフも嬉しくなりました。



# お楽しみ会

## 手踊りと金魚つり

August

8月28日



歌に合わせた簡単な踊りと、夏の名残に“金魚すくい”ならぬ“金魚つり”を行いました。8名の看護学生さんの参加もあり、いつもより賑やかなレクリエーションとなりました。「うさぎとかめ」そして「富士の山」の歌を皆で歌いながら、浴衣姿も交えた学生さんと委員の踊りに合わせて、参加されたみなさんも楽しそうに身体を動かしていました。続く金魚つりでは、なんと少しでも釣ろうとする真剣な顔、そして見事釣れた時の嬉しそうな笑顔!こんなにも集中して楽しんでもらえて、私たち委員もやりがいを感じられ嬉しく思いました。



## ストレスをなくそう!



7月28日、産業カウンセラーの山上先生をお招きして、医療職として自分の心の健康を維持するための“メンタルヘルスケア”を学びました。心の健康に大事なものはストレスを溜めないことだそうで、自分にとってのストレスの要因は何かを知り、どうしたらストレスを解消できるのかを見つけて、対処していく。また、気軽に専門家に相談し、早めに解決することも大事とのことでした。心にゆとりを持って患者さんに接することが出来るように、皆でストレスの元を減らしていきましょう。

広報委員 看護部 原 歩美



# 病院機能評価認定が更新されました。

皆さまこんにちは。上尾甕生病院は、日本医療機能評価機構認定病院として今年の2月に5年毎の更新時期を迎え、3回目の審査を受けました。お蔭様で慢性期および緩和ケア病院として無事に認定更新となり、当院に入院中の皆さまには安心を感じて頂き、また地域の皆さまには病院選びの点で多少なりともご参考にして頂けることを願って、ここにご報告いたします。



機能評価の審査では診療内容をはじめ、療養環境や患者サービスの質などの当院の機能について、より良い病院作りを目指して努力してきたこれまでの成果を細かく見て頂きました。今回も安全と信頼の点で高く評価されたことは、職員が日々の職務に真摯に向き合い忠実に職責を果たしてきたことの証であり、「患者様第一主義」のスローガンを文字通りに実践できていることの確認とともに、自分達の職務に対する誇りや達成感を得ることもできました。

今後も、職員一同が力を合わせ、地域に根差した良質で安全な医療と療養環境を提供してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



機能評価委員 医事課主任  
福田 和也



機能評価委員会立ち上げ

## 患者さまの声 Q&A

\*その他、私たちの励みとなるお言葉を多数頂戴しました。今後も頑張ってまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

**A**

医師からの説明が基本ですが、夜間帯などで医師不在の折は一旦看護師より説明いたし、後日に医師より再説明させて頂いております。お互いの時間の都合が合うように努力してまいりますので、宜しくお願いいたします。

**Q**

こちらから患者の治療に関する説明を聞いても看護師を通しての説明だけで、直接、医師からの説明がありません。病気を完治させて早く家族の元にとの気持ち私達には感じませんが、どうしてですか？

**A**

申し訳ございません。冷蔵庫内は毎日チェックさせて頂いております。賞味期限が近づいたら事前に持ち主にお知らせし、対処をお願いするように徹底いたしましたので、今後も食品の管理を宜しくお願いいたします。

**Q**

冷蔵庫内の食べ物を持ち主の許可も得ずに処分された。賞味期限切れでも一言断って欲しい。食事の美味しいことは、他まで届けていますよ。

**A**

担当者不在のため申し訳ありませんでした。リハビリ計画書の説明は、ご家族の方の了承があれば担当者以外でも行えるよう改めました。また、担当者からの説明希望の際は、勤務日に合わせた再来をお願いしておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

**Q**

ベッドにリハビリの説明があるので来て欲しいとの札があったが、説明を聞けず無駄足になってしまった。



### 上尾甕生病院 基本方針

- 一、職員一同は、サービスという精神を持ち、互いに連携して心のこもった医療で、地域に信頼される病院を目指します。
- 二、良質な医療、療養環境を提供するため、スタッフ全員が自己研鑽に努めます。
- 三、慢心せず、常に細心の注意を払い、事故のない医療に努めます。
- 四、病気、療養に対する十分な情報を共有し、自己決定権を尊重し公正な医療を行います。
- 五、守秘義務を徹底し、プライバシーを保護します。

### 編集後記

“暑さ寒さも彼岸まで”の言葉通り、日毎に秋の深まりを感じる時季となりました。



今年の夏は連日の猛暑に加え台風や大雨の到来、そして火山活動の活発化などが続き自然の脅威を感じさせられました。実りの秋を迎えられるのも自然のたまものです。皆様におかれましても実り多い季節でありますようお祈り申し上げます。

広報委員 作業療法士 菱木 勝郎

ご報告 / お知らせ

## 市民公開講座開催



7月7日、七夕の日に市民公開講座を開催しました。講師は当院透析科の向山医師で「透析ってなに?」と題して、1時間ほどお話し頂きました。参加者は上尾市内だけでなく桶川の方もいらして、20名ほどとなりました。お話の後の座談会では、健診の結果で気になっていたことや、透析をご存知の上での疑問など、普段なかなか接することのない医師と話す機会を得て、皆さんたくさんの質問をされていました。



次回は11月10日(火)の午後2時より「訪問リハビリ」について開講します。訪問先の家ではどんなリハビリをするのか、どのような方が利用されているのかなどのお話となる予定です。ぜひご参加ください。お待ちしております。

公開講座運営係 リハビリ科 山地 良平

人間ドック・各種健康診断実施中  
上尾市特定・後期高齢者健診は10月30日迄  
上尾市各種がん検診は11月30日で終了となります。

まだお済みでない方のご予約をお待ちしております。

### 上尾市高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種実施中

祝日を除く、月・水・木・金曜日の9時~11時30分、13時~16時30分に実施しております。事前のご予約をお願いいたします。

対象は平成28年4月1日迄に次の年齢に達する方です。	5000円
65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳	
対象年齢以外で接種希望の方は全額負担となります。	8230円

### インフルエンザ予防接種のご案内

いよいよインフルエンザの季節がやってきます。今季も予防接種を実施いたしますので、ご予約の上ご利用ください。なお接種開始日は上尾市広報にて確認をお願いいたします。

① 上尾市高齢者インフルエンザ  
② 一般(16歳以上)インフルエンザ

— お問い合わせ・ご予約 —  
048-781-1902 または 1101  
受付時間: 祝日を除く、月~金曜日の9時~17時