

療養環境を提供致します。  
私たちは、良質で安全な医療と

# オアシス OASIS

2015年 新年号

愛友会 上尾甦生病院 季刊誌 URL <http://www.ageokousei.jp/> TEL: 048-781-1101

## 新年 あけまして おめでとうございます

皆様におかれましては恙なく新しい年をお迎  
えのこととお慶び申し上げます。

団塊の世代の方々々が75歳以上の後期高齢者と  
なられる2025年以降は、医療費の大幅な増加が予測  
されています。それに対して国は、「時々入院、ほぼ  
在宅」の方針を掲げて、急性期病院に対しては  
「機能分化」、「在宅復帰」を強力に推し進めていく  
ことを今回の診療報酬改定で打ち出しました。それ  
でも医療環境は更に厳しくなっていくものと  
思われます。

当院は上述のような急性期治療が終了した後も  
継続的な治療が必要な患者様が在宅生活が困難な

事務長 中村 正行



患者様の受け皿となるための  
療養病棟や障害者病棟、そし  
て在宅復帰を目指す回復期リ  
ハビリテーション病棟、さら  
に、がん治療を終えた末期が  
ん患者様にも対応できる緩和  
ケア病棟を運営しております。昨年9月には人工  
透析棟を併設し、在宅復帰困難な透析患者様の受  
け入れも可能となりましたので、機能的にかなり充  
実してまいりました。

上尾甦生病院は不足がちな慢性期医療を担う病  
院として、これからも地域の皆様に貢献してまい  
ります。今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願  
い申し上げます。



September

## 運動会

9月26日



軽いストレッチから入り、  
玉入れ、そしてメインの貼り  
絵作り競争へと続きました。  
紅組・白組それぞれに秋がテー  
マの大きな“貼り絵”を見事に  
完成させた後は、職員による  
本気度120%の綱引きで、会  
場は終始声援と熱気で大変な  
盛り上がりを見せました。

最後に参加された患者さん一  
人ひとりに合わせて、職員が手  
作りした賞状が渡されると皆さ  
んとても嬉しそうでした。

記・ボランティア・レクリエーション委員一同



10月31日

## ハロウィン

October

まずはお部屋にも飾れるフォトフレームを  
皆で作りました。台紙にご自分で好きなデコ  
レーションし制作を楽しんだところで、フレー  
ムに入れるハロウィンの仮装写真撮影です。  
仮装での撮影は初めての試みで、普段とは違  
った格好をすることで皆さんの豊かな表情を  
拝見することが出来ました。出  
来上がった写真をフレーム  
に収めて嬉しそうに眺めてい  
る患者さまの様子がとても印  
象的でした。



# お楽しみ会

11月27日

## 職員による 秋の演奏会

November



“もみじ”や“虫の声”などの秋  
に因んだ曲、“上を向いて歩こう”  
などの懐かしい曲に合わせて皆さ  
ん楽しそうに笑顔いっぱい熱唱  
してくださいました。

私たちのつたない演奏にも温か  
い拍手をくださり、一緒に楽しい  
ひと時を過ごす  
ことができました。



## 上尾市人間ドック・特定保健指導実施中

上尾市特定健診は、10月末日にて終了しまし  
たが、上尾市人間ドックと同時実施の場合のみ  
2月末日まで受診券が使用できます！  
上尾市人間ドックご利用の方は病院で予約後、  
市役所で人間ドックの手続きを行って下さい。

## 上尾市高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種実施中

予約制にて実施しております。  
今年度の対象年齢と自己負担額は下表の通り  
です。ご確認の上ご予約下さい。ご不明な点  
はお問い合わせ下さい。

接種期間：平成26年10月1日～平成27年3月31日  
実施曜日：月・水・木・金曜日（祝日を除く）

対象年齢	生年月日	自己負担額
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生	5000円
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生	5000円
75歳以上	昭和15年4月1日以前生まれ	5000円
上記年齢以外の方は、全額負担となります。		8230円

— お問い合わせ・ご予約 —  
048-781-1902/048-781-1101  
受付時間：月～金曜日9時～17時（祝日を除く）

## 心の声に耳を澄ませ患者様ご家族に寄り添い 尊重した看護・介護を行います。



看護部長 貝瀬 澄子

上尾甞生病院は平成22年2月より急性期の病院から、主に慢性期医療を担当する病院へと機能変更し、お陰様にて5年の節目を迎えました。

当院は地域の慢性期医療を担うために「私たちは、良質で安全な医療と療養環境を提供致します。」を理念とし、下記の5項目の基本方針を掲げて職員一丸となり日々の業務に取り組んでおります。

現在、当院に入院されている患者様には、寝たきりでご自分の意思を伝えることが出来ない方や、ご自宅に帰りたい思いがありながらもご家族のことを考えてしまい、正直な気持ちを伝えられない方がいらっしゃいます。そこで、私たち看護部は「心の声に耳を澄ませ患者様ご家族に寄り添い尊重した看護・介護を行なう」ことをビジョンとして、患者様の心と私たちの心を重ねながら、自分たちの力を信じ、患者様お一人お一人に寄り添えるような看護・介護を行なっております。

療養環境を良くする取り組みの一つとして、前頁のような毎月の誕生会や季節ごとのイベントを開催しております。ハロウィンで仮装した職員が病室の患者様にお茶をお配りした時などは、患者様が驚きとともに、とても素敵な笑顔を私たちにいただきました。私たちはこうした日頃の患者様の笑顔から力をいただき、やりがいを感じながら日々努めております。

これからも、良質で安全な医療と看護・介護を行ない、地域に信頼される病院を目指してまいりますので、今後ともよろしくお願致します。



### 上尾甞生病院 基本方針

- 一、職員一同は、互いに連携して心のこもった医療を提供し、地域に信頼される病院を目指します。
- 二、良質な医療、療養環境を提供するため、職員一同が自己研鑽に努めます。
- 三、慢心せず、常に細心の注意を払い、事故のない医療に努めます。
- 四、病気、療養に対する十分な情報を提供し、自己決定権を尊重し公正な医療を行います。
- 五、守秘義務を徹底し、プライバシーを保護します。

### 患者さまの声 Q&A

- A** こちらこそ有り難うございます。少しでもお役に立てたことを嬉しく思いますとともに、今後も皆様の声に耳を傾けて寄り添ったケアを行ってまいります。
- Q** 入院中は大変お世話になりました。ありがとうございました。不安な患者と家族の心の声を聞き逃さず、に何時も聞いてくださり、どんなに助けて頂いたことかと思うと感謝の気持ちで一杯です。お陰様で前向きに生きていくことが出来ます。
- A** スペース不足で申し訳ございません。職員が車椅子専用スペースへの一般の方の駐車をお見かけした場合は、ご注意申し上げるようにはいたしますが、お車で来院される方々には、この様にお困りの方がいらっしゃること、どうか気に留めて頂き、駐車場の正しいご利用をお願いいたします。
- Q** 車椅子専用駐車場を利用したいのですが、面の家族が普通に停めていたので、駐車できずに空くの待ちました。
- A** 毎週、患者さんのケア時に確認させて頂いておりますが、情報不足で申し訳ありません。折に触れその日の出来事などをお伝えしながら、ご家族の方々のコミュニケーションを大切にしていきたいと思っております。
- Q** 入院中、一度しか爪を切ってくれなかった。(家族)
- A** ご指摘ありがとうございます。ご自分では訴えられない患者さん多いと思いますので、患者さんにとっての適温を考慮したエアコンの温度調節に気を配ってまいります。
- Q** 病室のエアコンが効き過ぎていることがある。(家族)
- A** ご指摘ありがとうございます。ご自分では訴えられない患者さん多いと思いますので、患者さんにとっての適温を考慮したエアコンの温度調節に気を配ってまいります。

ご報告 / お知らせ

### 市民公開講座開催

10月7日に第2回市民公開講座を開催いたしました。テーマは



「糖尿病の新治療薬とは」で、講師は当院の藤澤和彦院長でした。糖尿病とはどんな病気か！に始まり、最新の治療薬効果などの専門医ならではの分かりやすいお話しに、参加された皆さんが熱心に耳を傾けておりました。

講演後の茶話会では、低カロリーのお菓子を頂きながら、食生活の工夫や運動療法のコツなど、参加された方々の体験談を交えた意見交換が行われ、和やかな雰囲気の中で終了させて頂きました。



今回は平成27年3月13日、寺側優里緩和ケア認定看護師による「患者さま・ご家族から学んだ10年間」の講座です。多くの皆様のご参加をお待ちいたしますとともに、また、皆様との有意義な時間が過ごせることを心待ちにしております。

公開講座運営係 野原 陽子

### 編集後記

当院が慢性期病院として再出発してから、お陰様で5回目の新年を迎えることが出来ました。これまでのオアシス掲載内容の変化からも感じられることですが、当初は職員それぞれに日々の業務をこなすことで精一杯でした。徐々に経験を積むことで改善が進み、次第に良い方向に向かってきていることを実感しています。今年も患者さんへのより良いケアに繋げていけるよう努めてまいりますので、宜しくお願いいたしますとともに、良い一年でありますようお祈り申し上げます。

広報委員 鈴木 繁夫



### 紅葉狩り

バス旅行記！

今回は鬼怒川に宿泊し、のんびりと温泉に浸かってきました。二日目は龍王峡の渓谷を一寸ばかり散策した後、那須にてお土産をあさり、バイク形式の昼食でお腹を満たして戻ってくるという行程で、ゆったりと、しかも充実した内容で満足のいくものだったと思いますが、如何でしたか？

鬼怒川から那須に抜ける山道は、赤や黄色の美しい紅葉で溢れており、色彩の中をゆらゆらと進んで行くのは、とても貴重な癒しの時間となりました。やがて夕べの疲れか、うたた寝が始まり外の極彩色と車内の



静まり返った色の差が、はっきりと分かれていたのが印象的でした。次回もお楽しみに…！

厚生部 山地 良平