



March  
3月20日  
**お琴演奏会**

今回はボランティアの方によるお琴の演奏会でした！職員による前座で、会場も患者さんの心も温まったところで演奏会が始まり、春にふさわしい童謡や昔懐かしい名曲の数々をじっくりと聴かせていただきました。最後に琴の音色に合わせて会場みんなで“ふるさと”を合唱し、穏やかな時間を過ごしていただけたようです。

4月22日  
**カラオケ大会**  
April

参加された患者さまがご自分で選曲した歌を笑顔いっぱい熱唱されました。会場の方々も一緒に口ずさんだり、手拍子を打ったりと思いに楽しまれ、大いに盛り上がりを見せてくださいました。



記・ボランティア・レクリエーション委員一同



May  
**花飾りを作りました**  
5月23日

好きな色の花をどんな風に飾ろうかと試行錯誤している間がとても楽しいひと時となったようで、出来上がった作品を眺める患者さんの笑顔がとても印象的でした。皆さんの作品は2階談話室に展示させていただきましたが、観ていただけましたか？



**お楽しみ会**

去る5月27日(火)当院1階ロビーにて看護の日イベントを開催、健康測定や健康相談コーナーに患者さんやご家族の方、訪院されたたくさんの方々に参加していただきました。骨密度測定が昨年に続き大盛況で、皆さん測定結果を見ながら一喜一憂されていました。

測定結果の説明や健康相談では、「転ばないようにしないとネ」「もうちょっと、運動をしようかな」とか「話を聞いてもらえて良かった！」といった声と一緒に「また開催して欲しい」との声もいただき、来年も多くの方に参加していただけるようなイベントにしていきたいと思っています。ご参加ありがとうございました。外来保健師 小林智美

**開催!!**

看護の日イベント



**特定・後期高齢者健診  
各種検診・人間ドック実施中!!**

\*下記日程にて実施しております。早めのご予約、受診をお勧め致します\*

実施健診	実施期間
特定・後期高齢者健診	平成26年5月1日～10月31日
国保・後期高齢者人間ドック	平成26年5月1日～平成27年2月27日
大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診 20～30歳代ヘルスチェック 一般健康診査	平成26年5月1日～11月28日
介護予防事業参加適正判定検査	平成26年4月1日～平成27年3月30日

実施日程	月	火	水	木	金	土	日
ドック 8:40 9:00	○		○	○	○		
健診 9:00～11:30 13:00～16:30	○	休診	○	○	○	休診	休診

【お詫びと訂正】

「平成26年度版 上尾市健康カレンダー」に掲載の「予防接種実施医療機関」で、当院の項に誤りがございました。当院では、小児(乳幼児から中学生)の予防接種は、実施しておりませんので、お詫びして訂正させていただきます。

— お問い合わせ・ご予約 —

**048-781-1902・048-781-1101**

受付時間 月～土曜日 9時～17時(祝日を除く)

上尾産生病院  
理念

療養環境を提供致します。  
私たちは、良質で安全な医療と

オアシス  
**OASIS**

2014年 夏号

医療法人一心会 上尾産生病院 季刊誌 ■ HP <http://www.ageokousei.jp/> TEL:048-781-1101

**選ばれる理学療法士を目指して**

皆様こんにちは。リハビリテーション科科長の島野です。私が当院に赴任したのは東日本大震災の起こる一ヵ月前でした。震災後の報道を通して避難所で生活されている方々が、精神的・身体的ストレスによって様々な障害を起こされているのを見た私は、病院に入院されている多くの患者さまも同様ではないかと考えました。この大震災は医療従事者の重要性を痛感させるとともに、少しでも患者さまのお役に立ちたいという私の初心をも喚起させました。

**理学療法士への道**

私は小学生の時にプロ野球選手に憧れ、小・中学と毎日野球に明け暮れていました。高校も野球の名門校に進学し、甲子園に出場することを夢見て毎日激しい練習をしました。練習には怪我が付き物ですが、私の野球生活も怪我との付き合いそのもので、捻挫や骨折をはじめ、痛めた肩や腰の治療を通して、理学療法士という仕事を知ることになりました。甲子園はというと、残念なことにあと一步の所で出場を逃してしまい、プロ野球選手になれる程の力が自分には足りないことを実感させられました。

次に憧れたのは空を飛ぶことでした。飛行機を作って飛ばすことが夢となり航空大学を受験しましたが、見事不合格となってしまいました。一年間の浪人生活を送る中で、叔父が脳卒中で倒れリハビリを受けている姿を見ていた私は、理学療法士の仕事も良いかなと思うようになりました。それを決定づけたのは、機長の人為的ミスによって引き起こされた日航機羽田沖墜落事故でした。せっかく飛行機を作っても人間の些細なミスで事故が起きてしまうのではと空しくなっし

リハビリテーション科 科長  
島野 諭



まい、理学療法士になることを決意したのです。

**理学療法士になって**

国家試験に合格した私は理想に燃えながら、とある大学病院に就職しましたが、最初から理学療法の理想と現実の大きな違いを突きつけられ心が揺らぎました。それでもこの道を究めたいという思いは強く、色々な症例を経験しながら懸命に学びました。

幸運だったのは、リハビリテーション専門病院に勤務した折、私が師と仰ぐ方にお会い出来たことです。この方に「リハビリテーションのいろは」の全てを教えて戴けたことは、本当に有り難く今でも感謝しております。これを期に、自分の技術や知識を向上させるためにと、脳神経外科救急病院や一般救急病院、個人の医院と四年程の割合で職場を変えながら、経験を積み重ねて戴きました。こうした経験から「人から選ばれる・人から頼られる理学療法士になりたい」という想いが湧き上がり、それは今でも続いています。

現在の私は、これまでの多くの出会いを通して戴いた知識や技術を、自分だけのものとせず後進に伝えなくてはいけないと思うようになり、後輩の育成に力を注いでおります。

**地域の皆様へ**

これからも、これまで得た知識と技術を活かして、地域の皆様の健康維持と疾病や介護予防に少しでも協力出来るように努めてまいりたいと思います。また、皆様に気軽に相談していただけるリハビリテーション科にまいりますので、遠慮なくお声を掛けてください。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。



## AMG 報告 バレーボール大会

去る5月18日(日)の AMG バレーボール大会に出場しました。今年も大勢の職員の仲間たちにお手伝いを含め応援して頂き、とても感謝しております。昨年Cブロックで良い成績を残せたので、今年はBブロックでの昇



格出場となりましたが、緊張が過ぎてしまい普段の力を出せないままに、2回戦で終わってしまいました。「流石に上級は手強いな!」と感じました。来年はもっと楽しく試合が出来るようにしたいと思っています。また応援よろしくお願いします。



看護部 2階 看護助手 石田 真理

## 上尾産生病院 基本方針

- 一、職員一同は、サービスという精神を持ち、互いに連携して心のこもった医療で、地域に信頼される病院を目指します。
- 二、良質な医療、療養環境を提供するため、スタッフ全員が自己研鑽に努めます。
- 三、慢心せず、常に細心の注意を払い、事故のない医療に努めます。
- 四、病気、療養に対する十分な情報を共有し、自己決定権を尊重し公正な医療を行います。
- 五、守秘義務を徹底し、プライバシーを保護します。

## 編集後記

暑中お見舞い申し上げます。  
春に入職した多くの仲間たちの若いエネルギーで、院内が活気に満ちています。今年も私の苦手な暑い夏がやってきました。暑いからといって冷たいものの飲み過ぎやクーラーの冷え過ぎにより、体調を崩さないように気を付けようという気持だけはあるのですが、さあどうなりますか?この夏も元気に乗り切ってまいりましょう。

広報委員 大宅 あや子



# 食事は心と身体の栄養源です!

皆さんこんにちは、栄養科です。栄養科の仕事は、毎日の食事を通して患者さんの健康の維持増進に努めることです。そのためには、常に患者さんと向き合いながら、嗜好や食歴を含めた調査、観察を行い、患者さん一人ひとりの食べやすさなどの配慮に繋げることで、喜んで食べていただけるような食事づくりを目標にしています。

給食は一心会(三病院と一施設)でのセンター方式をとっています。伊奈のセントラルキッチンで献立作成から調理までを行なっていますが、献立は一心会全栄養士の意見を反映したものとなっています。サテライトキッチンとなる当院の厨房では、配達された食材を炊飯や加熱処理、そして味付けをした後、盛り付けし温冷配膳車にて患者さんの元へと送り出します。

## 季節にあわせた行事食

さて、患者さんが心待ちにしておられるのが、毎月一回お出ししている行事食で、とてもご好評をいただいておりますので、幾つかご紹介いたします。写真で申し訳ありませんが、皆さまにも眼で楽しんでいただけたらと思います。折々の季節が楽しみいただけるような旬の食材での料理とともに、スタッフが気持ちを込めた折り紙の作品を添えてお届けしています。



3月  
いくらと穴子のちらし寿司、筍・うど・ふきの炊き合わせ、鶏肉の明太子マヨネーズ焼、エビと菜花の中華炒め、大根とせりのゆず和え



4月  
太巻きと稲荷寿司、鱈の粕漬、鶏肉の二色揚げ、そら豆のしょうゆ漬、桜ようかん



5月  
あさりごはん、初鯉のタタキ、エビと凍豆腐の炊き合わせ、抹茶ようかん



7月  
三色そうめん、キス・エビ・なす・にがうり・椎茸の天麩羅、なすの煮びたし

## 患者さんからの声

「魚の名前が分かりにくいね」「昨日の煮物は味が薄かったよ」といった率直なご意見は美味しい食事づくりに活かして、また、「今までで、こちらの病院が一番美味しいね」「限られた食材で良く工夫をしているね」などの嬉しいお言葉は、私達の励みとして頂戴し、十人のスタッフは今日も頑張っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

栄養科係長 管理栄養士 小川 文子