

September

うんどうかい

患者さん
代表による
選手宣誓でスタート！競技種目は“玉入れ”と“玉送り”で、普段では見られないほどの機敏な動きで紅白どちらの患者さんも上手にきました。
職員による“綱引き”では、患者さんも一体となって賑やかに応援してくださいるので、職員もつつい熱くなっていました。

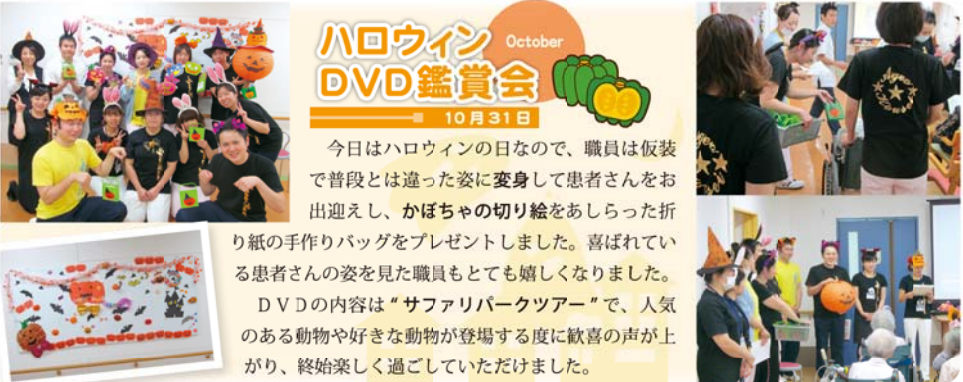


October

ハロウィン DVD鑑賞会

10月31日

今日はハロウィンの日なので、職員は仮装で普段とは違った姿に変身して患者さんをお出迎えし、かぼちゃの切り絵をあしらった折り紙の手作りバッグをプレゼントしました。喜ばれている患者さんの姿を見た職員もとても嬉しくなりました。
DVDの内容は“サファリパークツアー”で、人気のある動物や好きな動物が登場する度に歓喜の声が上がり、終始楽しく過ごしていただけました。



November

リコーダー演奏会

11月22日


委員がこの日のために練習を重ねてきた“秋の童謡と懐メロ”を披露！！
患者さんも懐かしい曲に誘われるように大きな声での合唱となりました。それは寒さを乗り越えられるほどの熱唱ぶり、季節を感じる素敵なひと時となりました。



上尾市人間ドック 上尾市特定保健指導実施中です！

上尾市特定健診は終了しましたが、**上尾市人間ドックと同時実施の場合のみ、2月末日まで受診券が使用できます！**
上尾市人間ドックご利用の場合は、病院で予約をお取っていただいた後、上尾市役所で人間ドックの手続きを行ってください。

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種は、平成26年3月31日までの期間、上尾市に住居登録のある方を対象に上尾市より肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成が受けられます。ぜひご利用ください。



【実施検査追加のご案内】
下記3種類が単独実施可能となりました。ぜひご利用ください。
①ピロリ菌検査（便）
②便潜血検査（大腸がん2日法）
③胸部レントゲン検査

お問い合わせ
受付時間 月～土曜日 9時～17時（祝日を除く）
048-781-1902・048-781-1101



上尾聖生病院
理念

私たちは、良質で安全な医療と療養環境を提供致します。

オアシス

OASIS

2014年 新年号

医療法人一総会 上尾聖生病院 季刊誌 □ HP <http://www.ageokousei.jp/> TEL:048-781-1101



上尾聖生病院院長 藤澤 和彦



年頭のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。
本年が皆様にとって幸多き一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

急速に高齢化の進む日本では、急性期治療は終了したものの継続的な医療が必要なため、また、在宅生活が困難なために退院が困難となる患者様の増加が問題となっています。このような患者様の受け皿となるのが慢性期病床や老人施設となりますが、いずれも数が非常に不足している状況にあります。

当院は、「地域に信頼される病院」を目指して平成22年2月より地域の慢性期医療を担う病院として緩和ケア病棟と療養病棟で再スタートし、4年が経過しようとしています。

この間、平成23年12月には、患者様の在宅復帰を目指す回復期リハビリテーション病棟を開設、また、昨年12月からは、より医療の必要度の高い患者様も受け入れられるよう療養病棟を一部、障害者病棟に転換いたしました。さらに、本年は透析部門を開設し、外来透析を開始するとともに、透析を必要とするためにこれまで受け入れできなかった患者様の入院も受け入れられる体制を築いてまいりたいと考えております。

工事などで、近隣の皆様や当院をご利用の皆様にはご迷惑をお掛けすることもあるかとは思いますが、何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

今後とも上尾聖生病院をどうぞ宜しくお願いいたします。





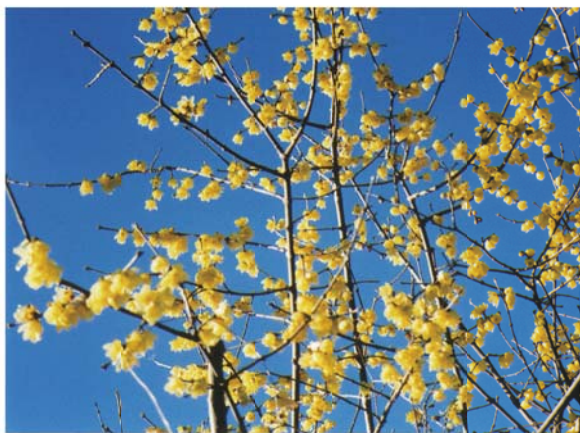
病院旅行記

びょういんりょこうき

11月9、10 & 16、17日の二班に分かれた総勢86名の職員で院内旅行に行っていました。行先は千葉県鴨川の小湊温泉で、海沿いのホテル吉夢に宿泊し、窓から見下ろす一面の太平洋！のパノラマを堪能してきました。夜はお決まりの大宴会！！多数の職員が抽選会で豪華景品をゲットするなど大いに盛り上がりました。

二日目は海ほたるを経て横浜中華街へ。フルコースを食べ、それぞれに自由散策を楽しんだ後、予定通りに帰路につきました。前、後班ともにトラブルもなく帰って来られたことが何よりでした。次回もより多くの方の参加で、楽しみたいものです。

3階看護科長 鈴木 雅子



2014年 新年号

通巻60号

雨の大運動会

だいろんどうかい

昨年の10月20日(日)、恒例のAMG大運動会が開催され、今年度から連合チーム改め病院単独チームとしての参加となりました。あいにく朝からの雨で、実施できた競技は“百足リレー”のみとなりましたが、これまでの朝と昼の猛練習の努力が実り、Cブロックで準優勝の好成績を得ることが出来ました。

降りしきる雨の中、選手同様に泥にまみれながら応援してくださった皆様のお陰と感謝しています。次回も甞生病院の力を発揮できるよう頑張りましょう。そして天気にも恵まれますよう…(折り)！ 運動部員 地域包括 吉田 香織



平成26年1月25日発行

編集人 藤澤和彦

上尾甞生病院広報委員会発行

編集後記

明けましておめでとうございます。寒い日が続いていますが、皆様元気に過ごしていらっしゃいますか。この冬もインフルエンザやノロウィルスが流行しています。感染予防としてはマスクの着用、うがいや手洗いの励行、そして十分な休息とバランスのとれた食事を心がけ…とありますが、私にはストレスを溜めない生活が効果的だと思います。“一日一笑”を大事にし、人の優しさに感謝しながら、自分なりに少しでも成長できるよう今年も努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

広報委員 漆真下 志津代



当病院の最新情報をお知らせします

作業療法は「こころ」と「からだ」のリハビリテーションです。

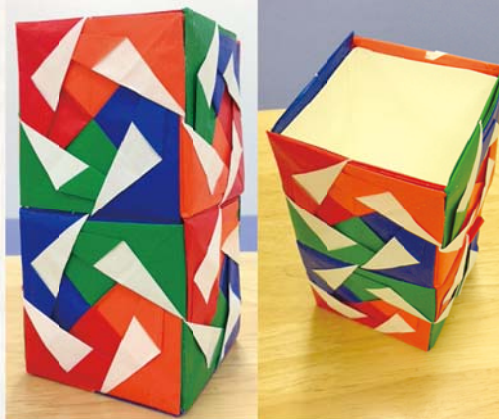
皆様こんにちは。今回はアクティビティについてご紹介いたします。

①アクティビティとは…?

・辞典には、「行動」「活動」「作業」などを意味するとありますが、作業療法的視点では、日々の生活の中で行われる連続的活動を意味するとしています。アクティビティを展開しているリハビリテーションには、「手工芸」「園芸」「余暇活動」などが当てはまります。

②アクティビティの実際として手工芸を例にあげてみました

✿ ペン立てを作成



■ 作成前と完成後の感想

・作成前の心境

『左手しか使えないのだから無理だ』

と消極的に思っていた。



・完成後の心境

『とにかく嬉しかった！他にも自分のできることがあるのではないか！』

と積極的な気持ちになった。



*この方のように一つのことができないと感じていても、達成した時の気持ちによっては次の段階に期待が持てるようになることは、アクティビティの有効例と言えます。

③まとめ

私たち作業療法士のリハビリテーションは、「心に働きかける」ことに重心を置いています。作業療法でのアクティビティは、人の身体に触れる前に、心に働きかけて自然と身体を動かすことができるように導くリハビリテーションです。

ご不明な点がございましたら、リハビリテーション・スタッフにお気軽にお尋ねください。次回は、精神科作業療法についてお伝えします。

リハビリテーション科 作業療法士 清水 佑哉